

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Nome
Indirizzo
Telefono
Partita Iva
E-mail
Web
Nazionalità
Data di nascita

INFORMAZIONI PERSONALI

ROVESTI ROSSELLA
VIA IV NOVEMBRE, GUASTALLA
3490759145
02367020357
rossella.rovesti@gmail.com
www.rossellarovesti.it

Italiana
07/07/1981

**OCCUPAZIONE /
SETTORE PROFESSIONALE**

**Psicologa psicoterapeuta ad orientamento
sistemico - relazionale, formatrice, conduttrice
di gruppi.**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Svolgo attività libero professionale di consulenza psicologica e
psicoterapia a livello individuale, di coppia, familiare e organizzativo.
Sono iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna (n.5124).**

Svolgo attività di formazione per contesti organizzativi, gruppi di genitori, associazioni o altro, su tematiche varie: dinamiche relazionali, comunicazione, gestione delle emozioni, conoscenza di sé e percorso di crescita e di benessere, risorse e problematiche della famiglia e della coppia, genitorialità, elaborazione del lutto, relazioni nei macro contesti, processi e dinamiche di gruppo, affettività e sessualità, etc.

Da gennaio 2009 a dicembre 2012, prima come consulente del Comune di Reggio Emilia e poi della stessa SDP, ho svolto il ruolo di **coordinatrice** della Scuola di Pace di Reggio Emilia progetto partecipato del comune di Reggio Emilia e di una 30 di associazioni, cooperative e soggetti del

territorio. In particolare mi sono occupata del coordinamento delle attività del direttivo della Scuola di Pace, del coordinamento delle attività dell'assemblea della Scuola di pace, del mantenimento delle relazioni tra assemblea, direttivo ed assessorato cultura, del mantenimento delle relazioni con i soggetti coinvolti nelle attività della Sdp ed esterni al progetto (Circoscrizioni, altri assessorati ...etc), delle attività di segreteria organizzativa degli eventi ed iniziative legate alla Sdp, della gestione della logistica relativa agli eventi e della Partecipazione ad incontri con partner di progetto e supporto alla divulgazioni delle informazioni.

Da gennaio 2012 a giugno 2012 ho svolto attività di consulenza presso il Centro di consulenza familiare (ex Consultorio Diocesano per la Famiglia), associazione di promozione sociale di ispirazione cristiana che opera nell'ambito della Diocesi di Carpi dal 1992. Mi sono occupata, in particolare, del **sostegno e del lavoro sulla genitorialità e della consulenza di coppia**.

L'11 ottobre 2010 mi sono posizionata al 5° sto nella graduatoria della procedura comparativa per il conferimento di un incarico di collaborazione coordinata e continuativa per il coordinamento pedagogico dei servizi per la prima infanzia dei comuni di Formigine, Fiorano Modenese, Maranello e Sassuolo, e per il coordinamento delle funzioni sovra comunali del centro per le famiglie distrettuale.

Da febbraio 2010 a giugno 2010 ho lavorato come **formatore** nell'area antropologica per una classe III media sperimentale, all'interno del Progetto "Icaro ma non troppo", sede di Reggio Emilia.

Da settembre 2009 svolgo attività di formazione sulle risorse e le problematiche della famiglia, della coppia e sui temi dell'affettività e della sessualità.

Nel settembre 2009 ho elaborato il progetto "La Scuola di Pace che vorrei: prospettive future e struttura organizzativa" che ho realizzato coinvolgendo tutti i membri della Scuola di Pace di Reggio Emilia. Obiettivi del progetto sono stati lo sviluppo di un'immagine condivisa della SDP e la costruzione di una progettualità comune tra tutti i membri della stessa.

Nel corso della primavera 2008 ho elaborato, insieme ad una collega, un progetto nell'ambito oncologico finalizzato al miglioramento della qualità di un reparto di radioterapia attraverso lo sviluppo del benessere degli utenti, dei loro familiari e dell'equipe curante.

Da Ottobre 2007 a Dicembre 2008 ho lavorato presso la Caritas diocesana di Reggio Emilia - Guastalla. Ho svolto attività di **tutoraggio e monitoraggio** dei giovani che prestano servizio civile volontario presso l'ente e mi sono accreditata presso Caritas Italiana come **formatore e progettista** (a tal proposito ho scritto progetti di servizio civile). Ho avuto inoltre il compito di programmare sul territorio le attività di sensibilizzazione sul tema del servizio civile volontario e sulla difesa della patria attraverso varie forme di servizio alla collettività.

Dal febbraio 2007 a dicembre 2007 ho collaborato con una ONG reggiana per la **formazione e selezione** dei volontari internazionali.

Da aprile 2007 a dicembre 2007 ho collaborato con il CEIS di Reggio Emilia: come **capogruppo ho condotto gruppi di auto e mutuo aiuto** per i genitori di persone con problemi di dipendenza.

Da maggio 2007 a dicembre 2008 ho svolto l'attività di **educatore di**

strada presso il Comune di Luzzara.

Da novembre 2006 a giugno 2007, ho lavorato come **insegnante di sostegno** di un bambino straniero di 4 anni con diversi disturbi psicologici presso una Scuola dell'infanzia.

Nel 2005 **Pubblicazione del capitolo "Le comunità di famiglie"** del volume "Diverse normalità" (Fruggeri L., Carrocci editore, 2005). L'elaborazione della tesi di laurea mi ha permesso di collaborare con Foà C. e Davolo. A, alla stesura di una trattazione relativa a una realtà interessante per lo sviluppo di un'indagine rilevante sia dal punto di vista conoscitivo che applicativo.

Anno 2005-2006: Sono stata in **Missione in Rwanda (Africa) per un anno presso la "Casa della Pace" (Urugo rw'amahoro)**. In particolare ho svolto la pratica di tirocinio, configurato come tirocinio dipartimentale esterno, in questa comunità di accoglienza sviluppata all'interno di un più ampio progetto-intervento realizzato a seguito del genocidio scoppiato in Rwanda nel 1994, dalla diocesi di Reggio-Emilia in collaborazione con la diocesi ruandese di Kibungo. La "Casa della Pace" (nata nel 1999 e situata a Kabarondo) è una struttura di accoglienza per utenti che necessitano di cura e sostegno; gli utenti infatti sono persone che presentano disagio o disturbo psicologico (in particolare ritardo mentale, fobia sociale, difficoltà relazionali, trauma o disadattamento causato dal genocidio) o disabilità fisiche, malattie, condizioni di malnutrizione o di abbandono, Aids. In particolare il mio lavoro da psicologa tirocinante si è sviluppato in due semestri:

- 1° semestre: area della psicologia dello sviluppo (infanzia e adolescenza): ho svolto attività di prevenzione, di diagnosi e di intervento finalizzate alla presa in carico, della promozione e della crescita evolutiva e del benessere degli utenti. (bimbi da 1 ai 10 anni).
- 2° semestre: area della psicologia sociale : ho realizzato attività (di prevenzione, diagnosi, intervento) volte alla promozione e al mantenimento del benessere comunitario (ovvero degli utenti della struttura, degli operatori, e dei responsabili).

Ritengo importante evidenziare che, in entrambi i semestri, queste attività sono state inserite in un più ampio lavoro di ricerca della riconciliazione e della pace nella vita quotidiana condivisa. Ancora, l'aver condiviso per un anno la vita con i ruandesi mi ha consentito di "incontrare" una realtà e diversa da quella occidentale e specifica in quanto attraversata dalle conseguenze del genocidio.

Animatrice ed educatrice di attività, Grest, e campi estivi per bambini e adolescenti dall'anno 1998 al 2002.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal dicembre 2011

Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico- relazionale (ho conseguito la specializzazione presso il Centro Bolognese di Terapia della Famiglia).

Dal 2005 **Psicologa, abilitata all'esercizio della professione** dal marzo 2007 con n° 5124 di iscrizione all'albo professionale dell'Emilia Romagna.

Da febbraio 2008 a novembre 2011 ho svolto **tirocinio** presso il dipartimento di salute mentale dell'AUSL di Reggio Emilia nel servizio che attua **terapia di coppia e della famiglia e valutazione delle dinamiche familiari in ambito psico - giuridico**.

Laureata nell'anno accademico 2004/2005, con punteggio centodieci (su

www.rossellarovesti.it

centodieci) con lode (**110/110 con lode; laurea vecchio ordinamento**) presso la Facoltà di Lettere e Filosofia, Università degli Studi di Parma. Ho personalizzato il mio percorso formativo al fine di possedere una preparazione completa sia nell'ambito della Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (indirizzo scelto) che in quello Clinico e dello Sviluppo. Per tale ragione ho sostenuto i seguenti esami: Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari (30/30), Psicopatologia dello sviluppo (30/30), Teorie e tecniche del colloquio psicologico (30/30 lode), Psicologia della salute (30/30), accanto a quelli svolti inerenti all'indirizzo scelto.

Tesi di Laurea dal titolo: **“Le famiglie si aggregano: diverse tipologie comunitarie”**, (Relatore: Fruggeri L., Correlatore: Monacelli N.) nella Materia di Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari. Ho attuato un'indagine esplorativa sulle comunità di famiglie conducendo una ricerca empirica che, attraverso l'utilizzo degli strumenti del questionario e dell'intervista semi-strutturata, entrambi da me costruiti ex novo, ha fornito dati che ho elaborato servendomi dell'analisi qualitativa. In particolare, il lavoro realizzato mi ha consentito di sperimentarmi nella somministrazione dell'intervista ad alcune coppie di coniugi delle comunità testate oltre che di conoscere le dinamiche familiari e quelle che si esplicano a livello comunitario. Ancora, in seguito all'analisi dei dati emersi ho descritto in termini di funzionamento l'oggetto di studio e ho avuto modo di costruire una tipologia di comunità di famiglie. **Maturità Scientifica** conseguita nell'anno 2000 presso il Liceo Scientifico G. Passerini in Guastalla (RE) con valutazione finale di ottantotto su cento (88/100).

Partecipazione ad **Attività di formazione**:

- “Rinascere dal trauma: il progetto La Cura”, 2019, promosso dalla Fondazione per le vittime dei reati.
 - “ Internet e minori: affrontare i rischi e cogliere le opportunità”, promosso nel 2019 dall'Istituto Comprensivo Manzoni di Reggio Emilia
 - “La relazione terapeutica: in contatto sul confine, nel 2017, promossa dalla scuola di Psicoterapia Sistemica Integrata di Parma.
 - “Archetipi nei passaggi della vita”, nel 2017, proposto da Feruglio, psichiatra e psicoterapeuta.
 - “Valutazione delle dinamiche familiari in situazioni psico-giuridiche; anni 2008 e 2011
 - "Lettura e Valutazione delle dinamiche relazionali e delle capacità genitoriali in ambito psico-giuridico"; nell'anno 2009
 - "Supervisione di casi di terapia familiare e di coppia in ottica sistemico-relazionale"- 1° parte": negli anni 2009 e 2011
- Tutte le tre le attività di formazione sopra elencate sono state promosse dall'AUSL di Reggio Emilia e si sono realizzate a Reggio Emilia.

Partecipazione al **Seminario** sul tema della gestione del demente con sintomi comportamentali “ I percorsi diagnostici-assistenziali per il paziente demente” promosso dall' Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia nel Maggio 2003 presso il Palazzo Bentivoglio di Gualtieri (RE).

Partecipazione ai seguenti **Convegni**:

- Seminari e Convegni previsti all'interno della scuola di psicoterapia negli anni 2008, 2009, 2010, 2011.
- “Buone pratiche per la valutazione della genitorialità: raccomandazioni per gli psicologi”, promosso dall'Ordine degli Psicologi Emilia Romagna, l'11 dicembre 2009 presso il convento di San Domenico, Piazza San Domenico (BO).
- “Accanimento terapeutico in oncologia: vero o falso problema?, organizzato dall'AUSL di Reggio Emilia, il 18 aprile 2008.
- Convegno Nazionale “La Famiglia oggi: i nuovi volti del benessere e del disagio” promosso dalla Scuola Adleriana di Psicoterapia nell'Ottobre 2006 presso il Palazzo Caffari (RE) .
- XXVIII Convegno di studio “Crescere tra più culture. Risorse e problematiche delle famiglie immigrate e interculturali” promosso dall'Accademia di Psicoterapia della famiglia nell'Ottobre 2006 presso l'Auditorio del Serafico (Roma).
- Due **Stages**, patrocinati dall'Università di Parma, di approfondimento delle conoscenze relative a:

- Interventi in ambito socio-educativo su disabili gravi/gravissimi presso il Centro socio educativo Cooperativa Santa Federici di Casalmaggiore (CR) nel Febbraio 2003.
- Psiconcologia e programmi di psiconcologia attivati nel territorio presso l'associazione volontaria promozione e ricerca tumori (A.V.O. PRO. RI. T) di Parma nel 2004.
- Partecipazione al **Percorso formativo per aspiranti volontari internazionali** organizzato da Centro Missionario Diocesano, insieme a Reggio Terzo Mondo, Caritas, Case della Carità, Servi della Chiesa. Il Corso si è svolto a Reggio Emilia nell'autunno del 2004.

Partecipazione ai seguenti **Convegni**:

- Seminari e Convegni previsti all'interno della scuola di psicoterapia negli anni 2008, 2009, 2010, 2011.
- "Buone pratiche per la valutazione della genitorialità: raccomandazioni per gli psicologi", promosso dall'Ordine degli Psicologi Emilia Romagna, l'11 dicembre 2009 presso il convento di San Domenico, Piazza San Domenico (BO).
- "Accanimento terapeutico in oncologia: vero o falso problema?", organizzato dall'AUSL di Reggio Emilia, il 18 aprile 2008.
- Convegno Nazionale "La Famiglia oggi: i nuovi volti del benessere e del disagio" promosso dalla Scuola Adleriana di Psicoterapia nell'Ottobre 2006 presso il Palazzo Caffari (RE) .
- XXVIII Convegno di studio "Crescere tra più culture. Risorse e problematiche delle famiglie immigrate e interculturali" promosso dall'Accademia di Psicoterapia della famiglia nell'Ottobre 2006 presso l'Auditorio del Serafico (Roma).
- Due **Stages**, patrocinati dall'Università di Parma, di approfondimento delle conoscenze relative a:
 - Interventi in ambito socio-educativo su disabili gravi/gravissimi presso il Centro socio educativo Cooperativa Santa Federici di Casalmaggiore (CR) nel Febbraio 2003.
 - Psiconcologia e programmi di psiconcologia attivati nel territorio presso l'associazione volontaria promozione e ricerca tumori (A.V.O. PRO. RI. T) di Parma nel 2004.
 - Partecipazione al **Percorso formativo per aspiranti volontari internazionali** organizzato da Centro Missionario Diocesano, insieme a Reggio Terzo Mondo, Caritas, Case della Carità, Servi della Chiesa. Il Corso si è svolto a Reggio Emilia nell'autunno del 2004.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Elementare

Elementare

Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Gestione delle relazioni in contesti complessi, multiculturali e in contesti di comunità e di gruppo (Competenza appresa dalle mie esperienze ed interessi personali, dal lavoro per la Scuola di Pace di Reggio Emilia, dal lavoro con i giovani e con le loro famiglie in contesti di disagio).
Capacità di ascolto empatico e di lettura complessiva dei sistemi di relazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Coordinamento di associazioni, gruppi informali, persone e Gestione di relazione tra contesti differenti (Competenze acquisita lavorando per la scuola di Pace di Reggio Emilia).</p> <p>Elaborazione, attuazione, gestione e monitoraggio di progetti nell'ambito sanitario, educativo, della prevenzione e gestione dei conflitti, ecc (Competenze acquisite lavorando in Caritas reggiana, dall'elaborazione di progetti presentati a soggetti diversi, dal lavoro per l'istituzione con la Scuola di Pace di Reggio Emilia).</p> <p>Capacità di conduzione di gruppi di lavoro.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p><u>Conoscenze informatiche:</u></p> <p>Avendo sostenuto durante il percorso universitario l'esame : " Informatica applicata" ne deriva una <u>conoscenza medio - avanzata</u> per l'utilizzo di Microsoft Word, Excel, Access, Power-point, Internet Explorer, Outlook Express.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Ho recitato per alcuni anni. Ho seguito per interesse personale un corso di arte terapia.</p> <p>Ho svolto e svolgo CORSI di danza. Sperimentare il corpo come potente canale espressivo mi permette sia di realizzare alcuni bisogni e desideri che di imparare tecniche corporee da utilizzare nelle terapie o nelle formazioni.</p>
PATENTE O PATENTI	<p>Patente B.</p>

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono specializzata e ho esperienza professionale in particolare nel campo della consulenza e terapia alla coppia e alle famiglie.

Aspirazioni ed obiettivi professionali:

Molto motivata a lavorare nella consulenza e terapia alla famiglia, alla coppia, ai genitori; a progettare e attuare percorsi atti a promuovere il benessere di queste e a prevenire ed affrontare disagi.

Motivata a lavorare nel campo dello sviluppo e dell'adolescenza anche all'interno dei contesti dell'apprendimento ed educativi.

Interessata a svolgere attività in contesti quali ospedali, emergenze, istituzioni, carceri, associazioni, strutture che si occupano di multiculturalità, ecc.

Consulenze cliniche individuali a pazienti con disagi e disturbi di vario genere.

Interessata a svolgere percorsi di formazione, selezione, accompagnamento e progettazione nei vari contesti di lavoro.

Motivata alla gestione delle risorse umane, coordinatore di comunità, centri, servizi.

Motivata a svolgere attività nell'ambito della prevenzione e della promozione del benessere a vari livelli e della formazione, prevenzione e promozione di stili di vita salutari.

Interessata a partecipare e lavorare nell'ambito della promozione e dello sviluppo della cittadinanza attiva e nella gestione dei conflitti.

Disponibile a svolgere attività privata e collaborazioni (per progetti o altro), sia part-time che full-time.

Interessi personali:

Recitazione e partecipazione a incontri di drammatizzazioni delle dinamiche psicologiche a livello individuale e relazionale.

Esperienze e training di utilizzo del corpo attraverso il respiro, la danza, la contemplazione.

Stili di vita, missionarietà, attività equosolidali, attività di sensibilizzazione alle problematiche dei Paesi in via di Sviluppo. Ho svolto come volontaria non retribuita un'esperienza missionaria in Rwanda della durata di un'anno. Da maggio 2007 ho costituito con altre persone a vario modo legate al mondo e allo stile missionario, un coordinamento delle realtà missionarie della bassa reggiana.

Volontaria presso le "Case di carità" della provincia di Reggio-Emilia: offro un servizio di cura ed assistenza a persone che presentano problemi fisici e/o disagio psicologico dall'anno 2000.

Privacy: Ai sensi del D.Lgs.196/03, autorizzo il trattamento dei miei dati personali per le vostre esigenze di selezione.

Data 7-10-2019 Luogo Reggio Emilia

In fede,

Psicologa Psicoterapeuta Dott.ssa Rossella Rovesti