

**DOTT.SSA PAOLA FEDERICI**  
**Curriculum Vitae**

Paola Federici nata a Ferrara il 23 marzo 1952  
Residente a Binasco, Via Binaschi 19– 20082 BINASCO (MI)  
Tel. 02/9055510 — Cell. 339/4632424  
[www.paolafederici.com](http://www.paolafederici.com)

**Iscritta agli Albi nazionali : PSICOLOGI LOMBARDIA e GIORNALISTI/PUBBLICISTI**

**E' psicologa e psicoterapeuta. , specialista in Psicoterapia Autogena e Psicoterapie brevi.**  
Laurea in lettere (1976). Specializzazione in psicologia all'Università Cattolica di Milano (1986)  
Ha conseguito la **specializzazione in Psicoterapia** al quadriennio del **CISSPAT di Padova**. Ha effettuato la propria analisi didattica col prof. Walter Niccoli, medico, psicoterapeuta didatta adleriano, Docente corsi Cisspat.  
**Specialista in Training Autogeno** (livello base e superiore) presso Cisspat (PD).

**E' Grafologa - Psicologa della scrittura**, diplomata alla Libera Università della Nuova Medicina di Milano. Effettua consulenze grafologiche per privati e aziende per la selezione del personale.

**Specialista in Psicologia del Disegno** presso la stessa Università.  
Diploma di tecnico **Psicometrista** e **Consulente di orientamento scolastico** all'Università Cattolica di Milano.  
**Counsellor psicopedagogico** (diploma triennale c/o Un. Cattolica – MI)  
**Master in Ipnosi terapeutica** c/o Ospedale S.Carlo (MI) – Molteplici corsi di aggiornamento (**psicoterapia cognitivo comportamentale con M. Yapko della Università di Palo Alto – USA**)  
**Master “Percorso emozioni in 8 fasi” della Real Way of Life. (2015)**

Dopo la prima laurea , *dal 1976 al 1980 lavora a Bruxelles* :

- presso **la CEE** (Sezione Formazione e orientamento professionale): 1978-79
- presso l'**Agenzia di stampa “Europe” (1979-80)** e **collaborando al settimanale italiano in Benelux “Sole d'Italia”** occupandosi delle pagine culturali e sociali (dal 1977 al 1979).
- **Tornata a Milano, collabora con testate nazionali e locali con rubriche di psicologia, mentre si laurea in questa materia e lavora nell'ambito dell'orientamento scolastico e professionale.**

**1987 (dopo la seconda laurea):** Fonda il **“CENTRO DI ORIENTAMENTO PSICOLOGICO”** con sede principa,e a Binasco e secondaria a Milano, tuttora in attività col nome di **“CENTRO PSICOLOGICO”**

Presso il Centro la dott.ssa Federici effettua consulenze private e collabora con enti, scuole, comuni, biblioteche e distretti scolastici con Progetti ad hoc in materia di psicologia e orientamento agli studi, incontri per genitori e conferenze per insegnanti su tematiche educative, psicologia del disegno infantile, percorsi di Training Autogeno.

**Ha collaborato con ASSOCIAZIONI Onluss** quali:

- **Il Filo d'Arianna di Rozzano** (corsi di autostima e supporto psicologico per donne vittime di violenza – Corsi di formazione per le volontarie dell'Associazione in supporto alle donne utenti)
- **UTL BINASCO (Università del Tempo Libero)** – tiene corsi aperti a tutti in campo psicologico
- **Associazione “RAGGIUNGERE”** (Ass. Italiana per bambini con malformazioni agli arti)

- **Giornata di studio “Coloro il colore” (Novara)-** Assoc.culturale pedagogica **“Il Grillo Parlante”** e scuola elementare San Vincenzo
- Invitata come relatrice alle **“Serate della salute” del Comune di Binasco** (Ass. alla Sanità)
- Invitata come relatrice **esperta nella Psicologia dei colori** alla manifestazione all’Ottagono di Milano **“MILANO INCONTRA LA MODA”**

### **CORSI E CONFERENZE**

#### **Come relatrice sul tema del disegno infantile**

- **APRILE 2003:** per la **Provincia di Taranto**, ha tenuto 3 giorni di corso come docente del **Master per il personale sanitario e sociopsicopedagogico della regione Puglia.**  
Docente richiesta da scuole, Enti pubblici e privati di molte regioni italiane: solo a titolo di esempio - il **“Parco Gianni Rodari” a Omegna** per più anni di seguito tiene corsi per educatori e insegnanti sulla interpretazione del disegno.  
Il corso più recente sul tema: **“L’ INTERPRETAZIONE DEL DISEGNO INFANTILE”** ha ottenuto il riconoscimento del Provveditorato agli studi della Lombardia e inserito tra i corsi di aggiornamento per i docenti delle scuole statali.
  - Docente in corsi di aggiornamento alla **DEUTSCHE BANK** sede di Milano Bicocca.
  - **Il corso per Psicologi e psicoterapeuti ha ottenuto i crediti ECM** dal 2003 al 2008 ed è inserito nel sito dell’Ordine Psicologi Lombardia, viene tenuto per scuole ed enti pubblici, nonché biblioteche ed enti privati.
- Il corso di TRAINING AUTOGENO** è tenuto sia presso la sede del Centro Psicologico che in sedi a richiesta, forma Operatori nel settore.

### **RUBRICHE DI PSICOLOGIA SU TESTATE NAZIONALI**

Su queste stesse tematiche attualmente collabora con rubriche fisse per testate Mondadori e per altre Case editrici:

- **CONFIDENZE**, rubrica **“DIMMI COME DISEGNA” – DONNA MODERNA- DONNA INFORMA** (Speciali, articoli a tema, costruzione di tests e questionari per i lettori) –**STAR BENE** (Consulenze telefoniche psicologiche)
- Editore Sfera: Rubrica **“EMOZIONI IN UN DISEGNO”** per il mensile **“DONNA E MAMMA”**
- **INSIEME** : Collaborazione **“in diretta”** con bambini e genitori alla **Fiera di Assago** (I disegni dei bambini nell’ambito dello stand della Rizzoli)
- **Variazioni sulla dura vita del consumatore:** presentazione del suo libro **“Lo stress del terzo millennio”** presso la **LIBRERIA TIKKUN di Milano, con Carlo e Simone (Zelig) e il giornalista Renzo Magosso**
- **“EMOZIONI IN UN DISEGNO”** manifestazione nell’ambito della Fiera della letteratura di Mantova, presso **“Bulli e pupe”** interpreta dal vivo i disegni dei bimbi.

**E’ giornalista pubblicista** e collabora da anni con quotidiani e testate nazionali. E’ stata **Direttore Responsabile dal 1993 al 2000 della testata “La Tua Zona” (Milano).**

Ha collaborato con **“Donna Informa”, “Grazia”, “Star Bene”, “Insieme” ,“Il Giorno”**. Si occupa della pagina scientifica de **“La Padania”**.

Ha collaborato come ospite ed **esperta di disegno infantile** a diverse **trasmissioni radiofoniche e televisive per la RAI, per la Radio Svizzera, per Radio Montecarlo** e altre radio private , oltre a diverse trasmissioni televisive della **SEI MILANO.**

E' invitata a presentare i suoi libri in librerie e scuole, tra le altre manifestazioni ha partecipato alla **Fiera della Letteratura di Mantova (2005) – Presentazioni dei suoi libri presso la FNAC di Milano e La Libreria dei Ragazzi (Mi).**

**Figura fra i Top Trenta** , cioè fra i primi trenta psicologi psicoterapeuti italiani votati su Internet ([www.ilsuccesso.it/Rubriche/Top30Italia.htm//Professionisti](http://www.ilsuccesso.it/Rubriche/Top30Italia.htm//Professionisti))

### **PREMI LETTERARI**

Innumerevoli in Italia e in Europa. Tra i principali:

-Premio Mastronardi di narrativa (Vigevano 1996)

– Concorso indetto dalla RAI “Un racconto per tutti” con una commedia trasmessa dalla RAI  
Prima rete radiofonica

– Primo Premio di narrativa ”Scrittori Italiani del Benelux”.

- Premio di narrativa “Ferrara, città del silenzio”.

### **PUBBLICAZIONI**

**“I bambini non ve lo diranno mai, ma i bambini sì”** (Ed. Franco Angeli, 1998)

**“Il tuo bambino lo dice coi colori”** (ed. Franco Angeli 1999)

**“Lo stress del terzo millennio”** (Ed. Franco Angeli 2000,

**“ Gli adulti di fronte ai disegni dei bambini “** (anche eBook). Ed Franco Angeli 2001

**“Mi disegni un albero?”** (manuale di interpret.ne del disegno dell'albero). Franco Angeli 2008

Molte sono state le ristampe che continuano tuttora.

**In preparazione un libro sull'analisi psicologica del disegno della casa (dei bambini)**

### **CONOSCENZE LINGUISTICHE**

**FRANCESE:** parlato e scritto più che correntemente

**INGLESE:** discreto

**Indirizzo e.mail:** [paolafedera@gmail.com](mailto:paolafedera@gmail.com)

**Sito:** [www.paolafederici.com](http://www.paolafederici.com)