

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARIA CRISTINA SILVESTRI**
Indirizzo P.LE BERTACCHI 55, 23100 SONDRIO
Telefono 0342-050426
Fax 0342-050426
E-mail mc.silvestri@fastwebnet.it

Nazionalità italiana

Data di nascita 22-04-1967 BERGAMO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Da sett. '96 a sett. '97

Tirocinio in qualità di psicologo presso il Consultorio di Bormio A.S.L.
9 (durata sei mesi)

Tirocinio in qualità di psicologo presso il Centro Psico-sociale di
Bormio A.S.L. 9 (durata sei mesi)

Da genn. '97 a genn. 2001

Tirocinio in terapia sistemico relazionale presso il servizio di Psicologia
Clinica e Psicoterapia di Sondrio

Dal sett. '96 al sett. 2000

Conduzione gruppi di alcolisti e famiglie in trattamento

Dal maggio '98 fino ad oggi

Attività libero professionale in qualità di psicologo - psicoterapeuta

Dal giugno 2000 fino ad oggi

Attività di volontariato presso 'Il consultorio la Famiglia' di Sondrio in
qualità di psicologo - psicoterapeuta

Dal maggio 2001 fino al 2005

Attività di volontariato presso il servizio di Psicologia Clinica e

Psicoterapia di Sondrio in qualità di psicoterapeuta sistemico relazionale

Novembre 2001/marzo 2003

Master in Psicologia scolastica – Istituto Carlo Amore - Milano

Dall'anno 2002 al 2007

Corso di comunicazione e competenze relazionali presso istituto 'Besta' e ITI – Sondrio e presso istituto 'Romegialli' - Morbegno.

Dal 2001 al 2005

Corso e seminario introduttivo presso CFP Sondrio- ASA (ausiliario socio-assistenziale)

Corso di psicologia per O.S.S. (Centro di Formazione Permanente – Sondrio)

Maggio 2003

Corso su sessualità e droghe - prevenzione - 'Romegialli' Morbegno

Dal 2002 ad oggi – servizio di consulenza formativa e incontri esperenziali per insegnanti e genitori presso Istituto scolastico del comprensorio di Novate: formazione e consulenza agli insegnanti, incontri genitori, sportello help, interventi di mediazione, corso su comunicazione, disciplina positiva, alfabetizzazione emotiva, ecc.

Dal 2004 ad oggi- Servizio di consulenza formativa e incontri per genitori e insegnanti presso Istituto scolastico di Chiavenna centro (scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria): incontri per genitori, incontri per insegnanti, osservazioni in classe, incontri sul bullismo per genitori-insegnanti e in classe, consulenza agli insegnanti sulla gestione della classe o su situazioni problematiche in classe. Corso per insegnanti anno scolastico Traona

2005/2006 Formazione sulla gestione del conflitto per insegnanti Scuola secondaria Bertacchi Chiavenna.

2008-2009 Corso per docenti – Istituto comprensivo di Traona – formazione su intelligenza emotiva, la figura dell'insegnante, le dinamiche relazionali, la comunicazione efficace, la gestione del conflitto, tecniche e modalità d'osservazione e monitoraggio

Dal sett. 2012 ad oggi (anno scolastico 2012-2013) - Servizio di consulenza formativa e incontri per genitori e insegnanti presso Istituto scolastico di Ardenno.

Dal 2010 a oggi – progetto di consulenza formativa Istituto Piuro e Villa di Chiavenna.

Dal 2005 ad oggi adesione a gruppo di volontariato Psicologi per i Popoli in ambito emergenza e situazioni critiche (trauma e stress). Formazione di gruppi di protezione civile, guardie incendio boschivo, volontari croce rossa, ecc. Esperienze di simulazioni di eventi critici e

interventi in situazioni di calamità.

Da aprile 2008 a giugno 2010: psicologo e psicoterapeuta per famiglie e pazienti disabili per **progetto Dopotrauma** – Disabilità acquisite – Morbegno.

Da sett. 2011 a fine 2014, Psicologo ASL Sondrio /Tirano area fragilità.

Giugno 2008

Training livello I – EMDR

Aprile 2008 – formazione “Internet e minori: rischi potenziali e strategie di prevenzione”. Obiettivo Psicologia.

Novembre 2009 – Valutazione dei rischi stress-lavoro correlato. Centro di Psicologia e Psicoterapia Ferrari Sinibaldi.

Da sett. 2008 a giugno 2010 – Master di alta specializzazione in terapia breve strategica in contesti clinici e educativi

Aprile/dicembre 2014 Master in consulenza e terapia della comunicazione sessuale – sistemico/costruzionista.

Dal 1998 ad oggi

Attuazione di conferenze e incontri vari su autostima, comunicazione nella coppia e con i figli, le paure nel bambino, il disagio giovanile, l'immagine della donna nella pubblicità, le regole, collaborazione scuola e famiglia, il bullismo, depressione e suicidio, l'attaccamento nel bambino, l'intervento comunicativo nell'emergenza, il trauma, ecc.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) **Luglio 1986** Diploma di maturità classica Liceo G. Piazzi, Sondrio

Luglio 1996 Laurea in psicologia con indirizzo ‘Psicologia dello sviluppo e dell’educazione’ - Università degli studi di Padova

Sett. '96

Corso per operatori gruppo C.A.T. (club alcolisti e famiglia in trattamento).

Da genn. '97 a genn. 2001

Scuola di specializzazione post-universitaria quadriennale in psicoterapia sistemico relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia

4-7 Settembre 2000

Corso PNL Meta Milano – La presentazione persuasiva

Da novembre 2001 a marzo 2003

Master in Psicologia scolastica – Istituto Carlo Amore Milano

Giugno 2008

Training livello I – EMDR

Aprile 2008 – formazione “Internet e minori: rischi potenziali e strategie di prevenzione”. Obiettivo Psicologia.

Novembre 2009 – Valutazione dei rischi stress-lavoro correlato. Centro di Psicologia e Psicoterapia Ferrari Sinibaldi.

Da sett. 2008 a giugno 2010 – Master di alta specializzazione in terapia breve strategica in contesti clinici e educativi

Aprile/dicembre 2014 Master in consulenza e terapia della comunicazione sessuale – sistemico/costruzionista.

Partecipazione a seminari, congressi e workshop in ambito psicologia-psicoterapia, psicologia scolastica ed educativa, psicotraumatologia, terapia familiare, ecc.

Partecipazione a:

- Le psicoterapie sessuali di coppia – Giommi – Milano 12 maggio 1997
- La presa in carico integrata, individuale e familiare delle gravi crisi adolescenziali – G.Rangone – Milano 21 giugno 1997
- La costruzione sociale del conflitto - Yura, Cecchin, Bozzetto e Caruso – Milano 25 gennaio 1997
- Processo terapeutico e conduzione di seduta – Byrne e McCarthy Bologna 22 marzo 1997
- Pazienti e terapeuti a confronto – Cecchin e Ugazio - Milano 12 apr 1997
- Il bambino vittima di abusi – Biancardi, Miola - Milano 19 apr 1997
- La psicoterapia cognitivista nella prospettiva postrazionalista V.Guidano - Milano 24 maggio 1997
- Metafora, storia e retorica nella conversazione terapeutica – Miller Mair - Milano 27 sett. 1997
- Consulenza con la famiglia adottante R.Neuburger - Milano 25 ott. 1997
- La mediazione familiare - I.Bernardini - Milano 22 nov. 1997
- Consulenza ai sistemi allargati non familiari, quando non essere terapeuti - B.Borwick - Milano 13 dic. 1997
- La terapia sistemica nei servizi psichiatrici – Agnetti - Milano 31 gennaio 1998
- La semantica del sacrificio: un’interpretazione sistemico relazionale delle nevrosi ossessivo-compulsive - V.Ugazio –

- Milano 28 febr. 1998
- Seduzioni e terapia - M.Matteini - Milano 18 apr. 1998
 - Living inside of language - Mc Adam e Lang - Milano 23 maggio 1998
 - Leggere Bateson oggi - M.Bianciardi - Milano 27 giu. 1998
 - Come variano i processi cognitivi attraverso la relazione terapeutica – A. Semerari - Padova 19 sett. 1998
 - I fattori comuni delle psicoterapie – A.Contini – Milano 3 ott. 1998
 - Terapia sistemica e oncologia – E.Longhi – Milano 24 ott. 1998
 - Dal linguaggio del corpo al mito familiare - L. Onnis – Milano 10 ott. 1998
 - La mente del terapeuta – C. Koch - Milano 16 genn. 1999
 - Farmacoterapia e psicoterapia – C. Bogliolo - Milano 27 febr. 1999
 - Sono matto? - K.Grevelius E. Salamon – Milano 27 marzo 1999
 - Anoressia – L. Formenti - Milano 15 maggio 1999
 - Segreti di famiglia e segreti della diagnosi - E. Longhi - Milano 29 maggio 1999
 - La rete sociale, frontiera della pratica sistemica – C.Sluzki - Padova 2 giugno 1999
 - Analisi della seduta – M.Viaro - Milano 11 sett. 1999
 - History of madness – G.Lane - Milano 9 ott. 1999
 - L'osservazione inganna- Meyer e Pintus - Milano 23 ott. 1999
 - Come può il terapeuta sistemico utilizzare i propri strumenti in psicoterapia? - M.Elkaim - Milano 20 nov. 1999
 - La semantica dell'uguaglianza: i disturbi alimentari psicogeni V.Ugazio - Milano 11 marzo 2000
 - La violenza nella coppia- A.Canevaro - Bologna 25 marzo 2000
 - Conoscere il metodo della family reconstruction - W. Ullrich - Milano 20 maggio 2000
 - Le famiglie multiproblematiche - E.Asen – Milano 30 sett. 2000
 - Alle origini della triangolazione - D.Stern - Milano 25 nov. 2000
 - III congresso europeo di terapia familiare – Barcellona 4/7 ottobre 1997
 - IV congresso nazionale SIRTS ‘modelli sistemici e contesti che cambiano’ - Milano 15/17 ottobre 1998
 - Brief solution oriented therapy – De Shazer – Arezzo 14 nov. 1998
 - V congresso nazionale Sippr – psicopatologie e trame narrative delle famiglie – Roma 4/7 marzo 1999
 - VI congresso internazionale SIPPR processi di trasformazione e cambiamento nelle terapie sistemiche relazionali – Milano 4/7 ott. 2000
 - Strategizing, reflexive questions and internalized interviews – Karl Tomm – Bolzano 15/16 ottobre 2001
 - Congresso di terapia familiare – Berlino - ott. 2001
 - Donne e aids – Sondrio 10 dic. 2002
 - European ways of brief strategic and systemic therapy – Arezzo 6/9 nov. 2003
 - La comunicazione persuasoria – Nardone – Bolzano 6/7 nov. 2004

- Convegno ‘Padri, madri e figli di adolescenti. Da Edipo a Narciso’ – Minotauro – Milano 11/12 nov. 2005
- Workshop critical incident stress management – Milano 22/24-sept. 2006
- European ways of brief strategic and systemic therapy – Arezzo 9/10 nov. 2007
- Eye movement desensitization and reprocessing Level I training – Milano 6/8 giu. 2008
- Internet e minori, rischi potenziali e strategie di prevenzione – 7/29 apr. 2008 Roma - Formazione on line
- I/II/III Campo scuola nazionale di protezione civile degli psicologi dell’emergenza – Marco di Rovereto, settembre 2006/2007/2008
- Sisma Abruzzo 2009 – Psicologi per i popoli 27-06/03-07-2009
- Convegno mondiale di terapia breve strategica, Arezzo 10-14 novembre 2010
- Corso brainspotting – terapia del trauma 28 giugno 2013
- Corso sulla menzogna – Criminologia Scienze forensi 9/10 nov. 2013
- Terapia Breve strategica Tecniche e manovre 1 dic. 2013

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

ECCELLENTE

Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è

LAVORO IN GRUPPI DI GENITORI/INSEGNANTI/RAGAZZI, CONFERENZE PUBBLICHE.

GESTIONE DI GRUPPI ALL’INTERNO DI INCONTRI PER DONNE IN GRAVIDANZA, GENITORI, INSEGNANTI, RAGAZZI ADOLESCENTI, ALCOLISTI, ECC.

*importante e in situazioni
in cui è essenziale lavorare
in squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di
persone, progetti, bilanci;
sul posto di lavoro, in
attività di volontariato (ad
es. cultura e sport), a casa,
ecc.*

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO DI COMPUTER (WORD, POWERPOINT,
PUBLISHER, ECC.)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno
ecc.*

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

*Competenze non
precedentemente indicate.*

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di
riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Sondrio, 9 febr. 2015

In fede