

www.dicarlostefano.it

cell: 3356137977

Formazione: Laurea in Psicologia a Padova (110/110 e lode).

Specializzazione:

- Psicoterapia Sistemica-Familiare
- Psicoterapia Breve e Strategica
- Psicoterapia Gestaltica
- Client Centered Therapy
- Master in Mediazione Familiare
- Abilitazione all'insegnamento della Psicologia Sociale e Pubbliche Relazioni

Attività clinica

Avendo conseguito diverse specializzazioni in psicoterapia, ho l'opportunità di utilizzare le più moderne modalità curative, rispetto ai singoli problemi (**depressione, ansia, attacchi di panico, anoressia, bulimia, disturbi sessuali**). Ciò mi permette di essere oltremodo specifico, efficace, veloce ed economico contribuendo alla risoluzione dei problemi in tempi brevi ed evitando inutili sofferenze alle persone.

Le strategie psicoterapeutiche che utilizzo per i problemi più rilevanti si avvalgono delle moderne scoperte in campo neurobiologico e delle innovative conoscenze di come funziona il cervello nella gestione dell'ansia, della paura, della compulsione, della dipendenza, dell'umore. Per questo motivo la terapia diventa **innovativa, radicale, focalizzata al problema e alla sua soluzione** e impiega poco tempo per sbloccare anche le situazioni stagnanti e di lunga durata. L'abilità terapeutica verte sull'attivare e potenziare le risorse possedute dalle persone, onde evitare che esse siano costrette a condurre l'intera vita con gli psicofarmaci.