

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Ferrarello



📍 Via delle ubiere 11, 24046, Osio Sotto, Bergamo

☎ 3336845476

✉ ferrarelloelena@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 22/07/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/11/2019 - attualmente

Psicologa clinica

Centro Diurno Integrato, CDIA Alzheimer, ADI complessa, Alzheimer caffè presso Cooperativa Namastè

- Percorsi di integrazione sociale di persone in situazione di fragilità
- Percorsi di espressione delle emozioni di persone in situazione di fragilità
- Riabilitazione cognitiva
- Sostegno psicologico a malati e famiglie
- Trattamento di disturbi d'ansia e disturbi depressivi
- Trattamento di problemi esistenziali e relazionali
- Somministrazione di test psicodiagnostici

Area anziani

1/03/2017 - attualmente

Psicologa clinica – Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale

Libero Professionista

- Percorsi di consulenza psicologica individuali, di coppia e familiari
- Percorsi di sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie
- Psicoterapie individuali, di coppia e familiari
- Trattamento di disturbi d'ansia, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari e disturbi depressivi
- Trattamento di dipendenze da sostanze e gioco d'azzardo patologico
- Trattamento di problemi esistenziali e relazionali
- Trattamento di disturbi di personalità
- Trattamento di situazioni di emergenza durante COVID-19
- Somministrazione di test psicodiagnostici e di livello

Psicologia clinica e psicoterapia

2015 - 2018

Psicoterapeuta specializzanda, tutor Dott. Andrea Noventa

Ser.D presso Azienda Sanitaria Locale della provincia di Bergamo

- Accoglienza e diagnosi
- Trattamento individuale, di coppia e familiare
- Co-conduzione di gruppi per pazienti polidipendenti
- Somministrazione di test psicodiagnostici e discussione dei risultati ottenuti
- Riunioni d'equipe
- Formazione su tematiche di GAP e polidipendenza

Dipartimento delle dipendenze

2013 – 2014

Psicologa specializzanda, tutor Dott. Andrea Noventa

Ser.D presso Azienda Sanitaria Locale della provincia di Bergamo

- Osservazione di sedute individuali, di coppia e familiari secondo l'approccio sistemico-relazionale
- Co-conduzione di gruppi per pazienti polidipendenti
- Somministrazione di test psicodiagnostici e discussione dei risultati ottenuti
- Riunioni d'equipe
- Stesura di resoconti clinici
- Formazione su tematiche di GAP e polidipendenza

Dipartimento delle dipendenze

2009 - 2012 **Collaboratrice**

Fondazione Casa di Ricovero Santa Maria Ausiliatrice sede di Bergamo

- Attività al fine di garantire la dignità, migliorare la qualità della vita e mantenere l'autonomia delle persone che vivono in stato di disagio
- Assistenza all'interno dei nuclei specialistici Alzheimer attraverso la somministrazione della Terapia della Bambola e la Terapia del Treno virtuale

Settore assistenziale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 – 12/04/2019 **Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale familiare, di coppia e individuale** Votazione 110/110 e Lode

Eist, European Institute of Systemic-relational Therapies, Via Ciro Menotti 11/D, Milano

- Ricostruzione dell'esordio sintomatico, degli effetti pragmatici e dei significati del sintomo
- Analisi strutturale del caso: alleanze, confini e positioning nella struttura familiare
- Costruzione della consultazione con il paziente e del percorso psicoterapeutico successivo
- Trattamento di disturbi d'ansia, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari e disturbi depressivi
- Trattamento di casi esistenziali senza sintomo
- Trattamento di disturbi di personalità

12/02/15 **Psicologa (iscrizione Albo n.17607)**
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia

01/09/2011 – 24/09/2013 **Dottore in Psicologia Clinica – Laurea Magistrale in Psicologia Clinica** Votazione 105/110
Università degli Studi di Bergamo

17/09/2008 – 28/06/ 2011 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche delle relazionali interpersonali e delle organizzazioni sociali** Votazione 110/110
Università degli Studi di Bergamo

09/2003 – 06/ 2008 **Diploma Liceo Classico**
Liceo Classico Statale Paolo Sarpi di Bergamo

CAPACITA' E COMPETENZE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	Intermedio	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Inglese	Base	Intermedio	Base	Base	Base



- Capacità e competenze personali**
- Formazione di 5 ore “I disturbi del comportamento alimentare” (08/05/2020)
 - Formazione di 30 ore “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” (dal 28/02/2020 al 28/04/2020) – 23 ECM
 - Formazione di 3 ore “Dottore mi sente? Terapeuti e pazienti sul filo della rete” (15/04/2020)
 - Formazione di 3 ore “I mille volti di narciso. Fragilità e arroganza tra normalità e patologia” (14/04/2020)
 - Formazione di 3 ore “L'elaborazione del lutto” (14/04/2020)
 - Formazione di 3 ore “Adolescenti e adulti di fronte al COVID-19” (04/04/2020)
 - Formazione di 2 ore “Imparare a tollerare l'incertezza” (02/04/2020)
 - Formazione di 2 ore “Il lutto ai tempi del COVID-19” (25/03/2020)
 - Formazione di 3 ore “COVID-19 paura malefica o benefica?” (14/03/2020)
 - Formazione di 20 ore “La prevenzione? È un gioco di squadra!” (dal 26/02/2019 al 25/06/2019)
 - Formazione di 8 ore “Alcol e droghe 4.0. La tecnologia al servizio della sicurezza stradale” (10/10/2018)
 - Formazione di 8 ore “Incanto e disillusione nella coppia” (12/11/2016)
 - Formazione di 8 ore “Psicopatologia del narciso” (17/09/2016)
 - Formazione di 8 ore “Incanto e disillusione nella coppia” (24/10/2015)
 - Formazione di 8 ore “Dall'ipotesi all'indicazione terapeutica” (21/09/2015)
 - Formazione di 8 ore “Il trattamento multimodale dell'alcoldipendenza” (02/10/2014)
 - Formazione di 3 anni nei progetti “Unplugged”, “Giovani Spiriti”, “Notti in Sicurezza”, “Safe Driver”, “Prevenzione selettiva” (2013-2016)
 - Formazione di 8 ore “Alcologia moderna. Attuali trend di consumo e percorsi terapeutico-riabilitativi” (02/04/2013)
 - Formazione di 1 anno nel progetto “Unità Mobile: interventi di riduzione del danno e bassa soglia” (22/11/2013)
 - Formazione di 8 ore “Statistical Package for Social Sciences” (31/05/2012)
- Capacità e competenze relazionali**
- Esperienza lavorativa pluriennale di lavoro in equipe multiprofessionale, sia come psicologa che come psicoterapeuta
 - Ottime competenze comunicative nel lavoro terapeutico individuale, di coppia, familiare e di gruppo
 - Capacità di creazione di setting sulla base delle esigenze del paziente o di chi richiede l'intervento
 - Ottima gestione di focus group
- Capacità e competenze organizzative e gestionali**
- Gestione di progetti e gruppi come psicologa clinica nelle scuole
 - Ottimizzazione dei tempi sulla base di richieste terapeutiche
 - Flessibilità
 - Ottima competenza nella gestione del lavoro in autonomia e in equipe
- Capacità e competenze professionali**
- Ottima padronanza del modello sistemico-relazionale
 - Ottima gestione terapeutica di psicopatologie
 - Costruzione di un setting di lavoro adatto alle esigenze e problematiche del paziente
 - Buona padronanza nell'utilizzo di strumenti testistici
 - Ottima conoscenza delle dipendenze nei diversi ambiti e dei diversi tipi di trattamento applicabili
 - Formatrice nei progetti di promozione della salute nelle scuole medie e superiori
 - Conduttrice di gruppi psicoeducativi per pazienti e familiari GAP e polidipendenti
- Capacità e competenze tecniche**
- Ottima padronanza sia di sistemi operativi (Microsoft Windows) che di software applicativi (Microsoft Office, etc...)
 - Capacità di costruzione di siti web
- ATTIVITA' COME FORMATORE**
- Effetti psico-chimici, teoria Polivagale e strategie di reazione in “Difesa, antiaggressione e antistupro” (21/11/2019)
 - Ansia, PTSD e trattamento in “Difesa, antiaggressione e antistupro” (07/05/2019)

Patente di guida Categoria B

La sottoscritta, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento dei dati ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003 e consapevole, in

particolare, che il trattamento riguarderà i dati "sensibili" di cui all'art.4 comma 1 lett. d), nonché art.26 del D.lgs.196/2003, presta il suo consenso a tale trattamento.

Elena Ferrarello