

*Curriculum Vitae*  
*Dott.ssa*  
**XENIA SAKOFF**



### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	Sakoff Xenia
Indirizzo	Via Mario Broglio n.49
Telefono	333-4750097
E-mail	xeniasakoff@hotmail.com
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	Roma, 22 gennaio 1981

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Date (da - a) **APRILE 2009 AD OGGI**  
Proprio studio professionale  
Attività di libero professionista con orientamento Cognitivo Comportamentale  
I disturbi maggiormente trattati sono i disturbi d'ansia, gli attacchi di panico, i disturbi alimentari e la depressione. Le tecniche maggiormente utilizzate sono il training di autoefficacia, il training di rilassamento, la terapia razionale emotiva e altre tecniche di terapia cognitivo comportamentale coadiuvate dal colloquio clinico.
- Date (da - a) **DA LUGLIO 2010 A LUGLIO 2013**  
Datore di lavoro Centro terapie e servizi Persona e Immagine  
Settore Counseling e Psicoterapia  
Principali mansioni e responsabilità Docente nei corsi di autostima, autoefficacia, rilassamento, public speaking. I corsi venivano erogati a privati e ad aziende per i propri dipendenti.
- Date (da - a) **DA GENNAIO 2010 A GIUGNO 2010**  
Datore di lavoro HKE - Human Knowledge Europe  
Tipo di azienda o settore Società nel settore della formazione e selezione del personale  
Tipo di impiego Stage in Risorse Umane  
Principali mansioni e responsabilità Stage nell'area della formazione e della selezione delle risorse umane.
- Date (da - a) **FEBBRAIO 2010 APRILE 2011**  
Datore di lavoro Clinica Villa delle Querce di Nemi  
Tipo di azienda o settore Casa di cura

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa nel reparto metabolico nutrizionale.

Mi occupavo di svolgere il primo colloquio, affiancata dal nutrizionista, con pazienti gravemente obesi che chiedevano di essere ricoverati. Tale colloquio, oltre a determinare la gravità psicologica del disturbo, permetteva di valutare la motivazione del paziente. Mi occupavo inoltre di svolgere incontri di psicoterapia di gruppo con i pazienti ricoverati al fine di sostenere la loro prosecuzione della dieta.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA GENNAIO 2009 A LUGLIO 2011**

ASL ROMA C

Unità Operativa Tutela della Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva.  
Tirocinio e volontariato  
Applicazione le tecniche cognitivo comportamentali al trattamento di bambini (età media tra i 10 e i 13 anni) con ADHD.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA LUGLIO AD OTTOBRE 2008**

Clinica Sant' Alessandro

Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile  
Tirocinio  
Il tirocinio comprendeva l'osservazione diretta dei pazienti (la maggior parte di loro erano autistici) e la partecipazione ai colloqui clinici con i genitori dei pazienti.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA OTTOBRE A DICEMBRE 2007**

ASL ROMA H di Ciampino

SerT  
Tirocinio  
L'attività svolta era di osservazione dei colloqui clinici e di correzione dei test somministrati ai pazienti.

- Date (da - a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ANNO ACCADEMICO 2004-2005**

Università di Roma "La Sapienza"

Tirocinio  
Tirocinio presso il Centro interuniversitario per la ricerca sulla genesi e sullo sviluppo delle motivazioni prosociali ed antisociali. Partecipazione ad una ricerca longitudinale svolta nel comune di Genzano ed all'inserimento dei dati (utilizzando spss ed excel).

- Date (da - a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ANNO ACCADEMICO 2002-2003**

Università degli Studi di Roma La Sapienza

Tirocinio  
Tirocinio presso la scuola per l'infanzia dell'istituto Nazareth di Roma.  
Osservazione dei comportamenti relazionali dei bambini dai 3 ai 6 anni di età.

## ESPERIENZE FORMATIVE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**GENNAIO 2007 A MAGGIO 2011**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Istituto Walden

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Psicoterapia, Analisi Funzionale, Training Assertivo, Training di Rilassamento

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Psicoterapeuta

**24/10/2006**

Ordine degli Psicologi del Lazio

Psicologo

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**DAL 1 OTTOBRE 2000 AL 30 NOVEMBRE 2005**

Università degli studi di Roma La Sapienza

Titolo della tesi di Laurea Specialistica *"I determinanti del comportamento pro sociale: convinzioni di efficacia e relazioni interpersonali"*.

Dottoressa in Psicologia

103/110

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO E FRANCESE

ALTRE LINGUE

	INGLESE	SPAGNOLO	RUSSO
Capacità di lettura	OTTIMA	BUONA	BUONA
Capacità di scrittura	OTTIMA	BUONA	BUONA
Capacità di espressione orale	OTTIMA	BUONA	BUONA

Capacità e competenze relazionali

Ottime capacità relazionali, propensione per il lavoro in team.

Capacità e competenze organizzative

Flessibilità operativa, capacità di problem solving.

Capacità e competenze tecniche

Sistemi operativi: Windows 95/98/2000/XP/Vista/7.  
Software: Ms Word, Ms Power Point, Ms Excel, SPSS, Photoshop 6

Capacità e competenze artistiche

Disegno, découpage, computer grafica, scrittura di racconti.

Altre capacità e competenze

Curiosità ed entusiasmo per poter intraprendere sempre nuove sfide.

Patente o patenti

Munita di patente di guida di tipo B

Ulteriori informazioni

Piena disponibilità a spostamenti sul territorio nazionale e internazionale

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei miei dati ai sensi della legge n. 196/03 e successive integrazioni e modifiche.

Data 25/01/2017

In fede