



Curriculum vitae  
**Federica Lovisato**

Via Varignana 200/1 – 40024 Castel S. Pietro Terme BO  
Cell. 347-2748592 – e-mail [info@federicalovisato.it](mailto:info@federicalovisato.it)

**Sono Psicologa del Lavoro & Business Coach.**

Ho lavorato e lavoro in **Aziende nazionali e Multinazionali** che operano in **diversi settori** Metalmeccanico, Chimico, Automotive, Banche, Assicurazioni, Finanziarie, Telecomunicazioni, Multiutility e Trasporti ecc.

Svolgo attività di consulenza e realizzo interventi di **Sviluppo Manageriale e Crescita Personale** (counseling, coaching, analisi e sviluppo delle competenze e del potenziale, formazione manageriale).

Mi considero una persona motivata, intraprendente, flessibile e dinamica. Elevate **capacità di ascolto ed empatiche** mi permettono di relazionarmi con persone di età e livelli culturali differenti, creando delle relazioni fondate sulla fiducia e il rispetto reciproco.

**AREE DI SPECIALIZZAZIONE**

**PERCORSI DI SVILUPPO**

Coaching individuale (Middle Management e Top Management)  
Team coaching  
Counseling

**SVILUPPO ORGANIZZATIVO**

Progettazione e realizzazione di interventi legati alla definizione di Vision, Mission, Carta dei Valori, Sistema di Competenze e Comportamenti

**FORMAZIONE**

Analisi dei bisogni formativi, progettazione, realizzazione in aula e valutazione di interventi di formazione comportamentale (Comunicazione, Leadership, Change Management, Rapporto Capo Collaboratore, Intelligenza Emotiva ecc.)

**VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE E DEL POTENZIALE**

Progettazione e realizzazione Assessment Center individuali e di gruppo  
Valutazione del potenziale, somministrazione test e stesura profili  
Bilancio di competenze  
Feedback 360° (costruzione, analisi e stesura report)

**DATI PERSONALI**

Data e luogo di nascita: Trieste, 19.12.1964  
Cittadinanza: Italiana Stato Civile: coniugata  
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna nr. 1975  
Cod. Fisc. : LVS FRC 64T59L424M P. IVA : 02285101206

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

### **AREA RISORSE UMANE**

Dal 2018 ad oggi per MAYS INTERNATIONAL

Dal 2017 ad oggi per Società di Scienze Comportamentali s.r.l.

Dal 2016 ad oggi per Adecco Formazione s.r.l. ora Mylia s.r.l

Dal 2015 ad oggi per Demichelis Mindroom s.r.l – Varese

Dal 2007 al 2017 per “Centro di Ricerche e Studi Comportamentali” di CERISTUCO s.r.l – MILANO

Dal 2001 al 2006 per AGEFORM SRL, BOLOGNA presso AGEFORM srl, Bologna, CGIL Marche, Ancona, ECAP Emilia Romagna, Imola, IAL Emilia Romagna, Reggio Emilia, ENFAP Emilia Romagna, Modena, Rimini, Ravenna, CIGL Camera del Lavoro di Verona  
Docenze sui moduli formativi “*Il disagio sociale in azienda*”, “*La relazione con il disagio*”, “*La relazione di aiuto. Saper ascoltare. Operare sul contesto*”, “*La relazione interpersonale. L’ascolto nei luoghi di lavoro: da individui in competizione a persone in relazione*”.

### **AREA PSICOLOGIA SCOLASTICA**

Dal 2001 al 2007 per Associazione Zona Io – Individui e reti sociali, BOLOGNA presso le Scuole Secondarie di primo grado e secondo grado di Bologna e provincia

#### **Formazione**

Progettazione e realizzazione: Laboratori di “Life Skills”, Corsi di sostegno alla genitorialità

Interventi di Educazione Socio-affettiva e Sessuale, Interventi di Prevenzione sulle Dipendenze (Alcool, fumo, droghe)

#### **Counseling**

Gestione dello sportello di ascolto psicologico rivolto a ragazzi, genitori e insegnanti in qualità di psicologa

### **AREA RICERCA E PREVENZIONE**

Dal 2003 al 2004 per AGEFORM SRL, BOLOGNA

Progetto Integrato TRANS- AZIONI Obiettivo 3B1 In qualità di coordinatrice ed esperta di contenuti e materiali : *Caratteristiche della popolazione Transessuale:fabbisogni e relazioni con i servizi. Studio di fattibilità di una struttura di accoglienza di primo intervento*”

Dal 2002 al 2004 per il Comune di Bologna, Settore Salute e Qualità della Vita”

Consulente per la preparazione e l’attuazione di programmi di prevenzione e disassuefazione all’abitudine al fumo di sigaretta

Da 1997 al 2002 per l’Azienda USL della Città di Bologna, Centro di Consultazione per Adolescenti “Spazio Giovani”

Psicologa borsista per la realizzazione di interventi di prevenzione dei comportamenti a rischio negli adolescenti : Interventi di educazione socio-affettiva e sessuale; Educazione tra pari; Prevenzione Tabagismo

#### PERCORSO FORMATIVO

- 2016 – 2017 BFE Biofeedback Europe – Corso HRV Frequenza della Variabilità Cardiaca  
2014 ASP Milano - Corso Base Biofeedback e Neurofeedback  
Mestre – ADD CENTRE, BIOFEEDBACK INSTITUTE OF TORONTO – EEG  
Biofeedback  
Training Course – BCIA Neurofeedback Program
- 2007 BBR INTERNATIONAL – Milano - Affiancamento e Supervisione da parte di  
Coach Psicologi finalizzato alla mia formazione di Coach e di Assessor
- 2003 – 2004 ISTITUTO ITALIANO DI **Programmazione Neurolinguistica**, IIPNL BO - Percorso  
formativo **livello Practitioner** (24 gg)
- 2001 – 2002 AGEFORM srl, Bologna Corso di Formazione per Formatori Progetto  
Obiettivo 3 FSE *Delegato Sociale, l'azienda come luogo dell'inclusione* .  
Docente Dott. Roberto Merlo
- 2000 REGIONE EMILIA ROMAGNA - Ufficio Tossicodipendenze  
Corso di formazione per "Conduttori di corsi intensivi per smettere di  
fumare" Docente Dott. Maurizio Laezza
- 1999–2000 DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA.  
Laboratorio per la ricerca e lo sviluppo della Psicoterapia di gruppo –  
Fondo sociale Europeo e Regione Emilia Romagna -Corso di formazione  
"Psicologi operatori transculturali"
- 1999 ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING PROFESSIONALE -  
Bologna.  
Corso di formazione "**Corso introduttivo di Counselling Training e  
addestramento alle tecniche di base**"
- 1998 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi** Regione Emilia Romagna
- 1997 – 2000 AZIENDA USL DELLA CITTÀ DI BOLOGNA  
Corso di formazione sulla "*Psicopatologia dell'adolescenza con  
discussione di casi*" condotto dalla Dott.ssa Irene Ruggero
- 1997 –1998 AZIENDA USL DELLA CITTÀ DI BOLOGNA  
Corso di formazione "*Gordon Effectiveness Training. La relazione di aiuto con  
l'utente e con i gruppi*" Docente Dott.ssa Silvia Speciali dell'Istituto  
dell'Approccio Centrato sulla Persona di Roma
- 1994 **Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** conseguita presso  
l'Università degli Studi di Padova con votazione finale di 104/110; Titolo  
della tesi: "*Un'indagine sulle abitudini, le reazioni emotive e  
l'atteggiamento degli adolescenti nei confronti della musica*" Relatore  
prof.ssa Rosanna Trentin
- 1984 Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale presso I.T.C "L. Einaudi" di  
Padova con voto 55/60

#### ALTRE CONOSCENZE:

conoscenza dell'uso del personal computer in ambiente Windows, e dei programmi in  
WORD, EXCEL, POWER POINT  
Conoscenza scolastica della lingua inglese e francese

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003  
n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".