

Mi sono laureata in Psicologia nel 1999 presso La Sapienza, nel 2006 mi sono specializzata presso la Scuola di Psicologia della Salute (Università La Sapienza), sono iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio dal 2002, n.° 10121, annotata come psicoterapeuta dal 2007, ho svolto un percorso personale di analisi junghiana.

Dal 2015 seguo alcune attività culturali e formative presso l'Aipa - Associazione Italiana di Psicologia Analitica.

Ho frequentato diversi corsi, tra cui il Master I livello "Video, Fotografia, Teatro e mediazione artistica nella relazione d'aiuto", organizzato dalla Pontificia Università Antonianum, (anno 2012-2013).

Le mie esperienze professionali sono diversificate. Nei primi anni dopo la formazione universitaria, ho fatto esperienza di genitorialità naturale e adottiva presso un Consultorio Familiare della ASL RMB e ho partecipato ad un progetto di ricerca sulla salvaguardia della diade madre-bambino in situazioni di rischio psicosociale (università La Sapienza in collaborazione con il Melograno – Centro di informazione maternità e nascita).

Dal 2010 al 2014 ho collaborato con A.L.E.S.S. Don Milani – Associazione Lavoro e Sicurezza Sociale, in qualità di docente in corsi di formazione per Operatori Socio Sanitari, progettati in collaborazione con diverse ASL.

Nel 2002 ho fatto ingresso nel settore psichiatrico, prima come Psicologa operatrice, poi come coordinatrice di una Struttura Residenziale Socio Riabilitativa impegnata nella riabilitazione e reintegrazione sociale di adulti con disturbi psichiatrici e disabilità intellettiva. Questa attività, svolta nell'arco di 10 anni circa, mi ha permesso di crescere a vari livelli: in relazione allo sviluppo di competenze relative alla gestione di gruppo, in rapporto alla gestione di situazioni di profonda sofferenza, imparando ad accogliere, gestire e rispettare il dolore in condizioni psichiche piuttosto gravi, cercando sempre di valorizzare le risorse esistenti in qualunque utente con cui sia mai venuta a contatto.

Durante la formazione specialistica ho partecipato al "Progetto di collaborazione Medico-Psicologo", supervisionato dal Prof. Luigi Solano, presso la ASL 4 di Terni, Orvieto. Questa esperienza mi ha permesso di confrontarmi con l'importanza dell'integrazione tra lavoro medico e lavoro psicologico per dare un senso al disagio psicosomatico espresso da un paziente.

Dal 2007 lavoro come psicoterapeuta, utilizzando un orientamento analitico e rispondendo a "domande di salute" attraverso: consulenza psicologica, sostegno, psicoterapia. Mi occupo di diverse situazioni, tra cui: ansia, disagio generalizzato, percorsi personali di crescita e individuazione, situazioni di impasse, problematiche relative a rapporti sentimentali.

Avendo da sempre una passione per la "narrazione" in forma di scrittura ma non solo, dopo aver approfondito il settore psichiatrico e aver frequentato il Master in arti terapie, da marzo 2012 conduco laboratori di "narrazione e rappresentazione video-teatrale" presso Centri Diurni della ASL. Penso che la "scrittura" e con essa la possibilità di dare una forma creativa alla propria esperienza, abbiano enormi potenzialità di cura in settori terapeutico-riabilitativi e di sviluppo in generale.