

Eleonora Sellitto Cell.349-1676186

DATI PERSONALI

Nata a Roma il 31/10/1983

Roma via Angelica Balabanoff 31

Bologna Piazza Roosevelt 4

Indirizzo email: **psicologa.sellitto@gmail.com**

Autorizzo trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 EX D. LGSL. 196/2003

Descrizione profilo:

Laureata in Psicologia del Lavoro presso Università La Sapienza di Roma;

Specializzata in Psicoterapia in Psicologia di Comunità ad Approccio integrato presso l'ASPIC, scuola riconosciuta per la formazione in psicoterapia con D.M. 7/12/2001 del Ministero dell'Istruzione;

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio.

Svolgo attività di counselling e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.

Consulente psicologa per cooperative sociali per progetti di psicologia scolastica rivolti ad istituti primari e secondari della Provincia di Roma.

Esperta in Selezione, Valutazione, Formazione, Sviluppo e Orientamento delle Risorse Umane;

Formatrice e consulente per società e organizzazioni per attività formative esperienziali

Esperienze Professionali

Psicologa

Studio professionale Sellitto

giugno 2012 – Presente (11 mesi) Roma-Bologna

Mi occupo di percorsi di crescita e cambiamento personale con colloqui regolari mirati a curare disturbi di ansia e stress, disturbi alimentari.

Svolgo attività di terapia di coppia, interventi sul disagio del nucleo familiare, consulenza genitoriale (parent coaching).

Supporto negli obiettivi di crescita professionale e individuale, attraverso un percorso di consapevolezza delle proprie capacità e potenzialità.

HR Specialist

Da Ottobre 12 a oggi presso **Almalaurea**

- Attività di consulenza e analisi dei bisogni aziendali, per la valorizzazione delle risorse umane, sia per clienti pubblici (regione, provincia, comune) sia per clienti privati
- Reclutamento, selezione e sviluppo colloqui individuali e Assessment Center (job description, inserimento annunci, contatti con clienti interni ed esterni, inserimento candidature valide),
- Elaborazione dei profili del personale da assumere, selezione dei candidati attraverso colloqui e somministrazione di test, valutazione del potenziale, orientamento professionale, riqualificazione

aziendale.

- Analisi commerciale del budget aziendale sviluppo commerciale e acquisizione nuove aziende clienti

Recruiter Specialist

Da settembre 11 a Maggio 12- presso **Alti profili** (gruppo **Umana**)

- Attività di consulenza e analisi dei bisogni aziendali, per la valorizzazione delle risorse umane, sia per clienti pubblici (regione, provincia, comune) sia per clienti privati
- Reclutamento, selezione e sviluppo colloqui individuali e Assesment Center (job description, inserimento annunci, contatti con clienti interni ed esterni, inserimento candidature valide)
- Elaborazione dei profili del personale da assumere, selezione dei candidati attraverso colloqui e somministrazione di test, sia dell'individuazione delle loro caratteristiche sociali, cognitive, motivazionali e attitudinali, inserimento e valutazione del candidato in azienda
- Analisi commerciale del budget aziendale sviluppo commerciale e acquisizione nuove aziende clienti

Titoli di studio

Superamento dell' **Esame di Stato** con conseguente abilitazione all'esercizio professionale

Laurea Specialistica in Psicologia del lavoro, Università La Sapienza, (ottobre 09) 105/110

Maturità Classica, Liceo Classico A.Seneca, Roma

Corsi professionali

Corsi teorico-pratici:

- **SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA (APPROCCIO INTEGRATO)**
ASPIC
Corso quadriennale

Pubblicazioni

psicologa-psicoterapeuta(Link)

26 marzo 2013

Critiche dure e messaggi negativi al sé non solo ci rendono infelici, ma diventano anche ostacoli al raggiungimento di ciò che vogliamo.

psicologa

psicologi italia

2013 **articolo sulla senso di colpa e l'inquietudine**

Psicologa

Psicolab - **articolo sulla FOLLIA DEL DEVO**

Progetti

orientamento scolastico e professionale(Link)

maggio 2012

tramite consulenze on line via skype è possibile lavorare insieme sulla corretta stesura del curriculum e la preparazione adeguata al mondo del lavoro e ai colloqui.

Tutto viene svolto on line.

sostegno psicologico(Link)

gennaio 2011

Attività di sostegno psicologico rivolte ad individui, coppie e gruppi che possono affrontare disagi e problematiche che rientrano nelle seguenti aree di interesse e di intervento:

Ansia e panico

Depressione e disturbi dell'umore

Disturbi dell'alimentazione

Disturbi e problemi nell'area della sessualità

Disturbi di personalità

Dipendenze (shopping compulsivo, gioco d'azzardo, internet) e Dipendenze affettive

Mobbing e stress sul lavoro

Sostegno alla genitorialità

Competenze informatiche

Ottimo utilizzo del sistema operativo microsoft office

- Utilizzo programmi di analisi statistica quali: SPSS e SPAD

Conoscenze linguistiche

- Ottima Conoscenza della lingua inglese
- Certificazione presso L'Anglo American School LIVELLO INTERMEDIATE

Altre competenze e interessi personali

- Attività sportive professionali [istruttrice di danza classica e moderna]
- Iscrizione AIF (erogazione form-aperitivi ed eventi formativi)
- Attività di volontariato e scout