



PATRIZIA MULTARI
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Via Cuceglio, 27 - 10011 Agliè (TO) - ITALIA

cell. 3331959689

patrizia.multari@gmail.com

Stato Civile: Libera

Nazionalità: Italiana

Data di Nascita: 31 dicembre 1962

Residenza: Via per Cuceglio, 27 – Agliè (TO)

Studio Privato di Psicologia e di Psicoterapia, in Via per Cuceglio 27, 10011 Agliè C.se (TO)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2020

Covid 19: Psicologia dell'Emergenza, Psicotraumatologia, responsabile unità di crisi EMDR del territorio del Canavese presso i Comuni di Agliè, Favria, Nomaglio (Torino) ed attivazione supporto psicologico on line.

Attività di supporto e di formazione ai soccorritori della Protezione Civile.

Attivazione Supporto Psicologico on line WE SERVE presso Lions Club Caselle Torinese Airport.

Corso di Formazione “Ben-essere nel Comune COMUNICAZIONE STRATEGICA E STRUMENTI efficaci ai fini di attenuare gli effetti dell’ansia e dello stress”.

2019-2018- 2017-2016

Consulenza Tecnica (stalking, mobbing, valutazione genitoriale)

Presso i Comuni di Varazze e di Cogoleto: Formazione rivolta ai dirigenti e alle figure apicali sui temi della motivazione al lavoro nelle P.A.; Dlgs 81/2008; Strumenti per contenere lo stress: “il T.A. (training autogeno) e la Mindfulness nel mondo del lavoro”; Formazione rivolta al corpo della Polizia Municipale.

Presso l'Associazione di Promozione Sociale “HELP-RISORSE DI VITA” Agliè C.se (TO): lo Psicologo dello Sport e “Alimentazione, Obiettivi, Mental Training. Come accrescere la propria autostima e sentirsi vincenti” (articoli e sito web PDS “Psicologi dello Sport”).

2015- “DASEIN S.R.L.”: Progettazione e Formazione rivolta ai dirigenti della P.A. sui temi “Leadership, motivazione al lavoro, senso di appartenenza, la delega”.

2015-2011 -Associazione di Promozione Sociale “HELP-RISORSE DI VITA” Agliè C.se (TO): Progettista e Formatrice.

2011-2013: Centro di formazione C.I.A.C - Agenzia Canavesana di Formazione di VALPERGA: Docente a contratto in diversi progetti rivolti all'educazione alla legalità, al sostegno ed inclusione sociale.

2011 ad oggi: Associazione di Promozione Sociale “HELP-RISORSE DI VITA” Agliè C. se (TO): Vicepresidente, progettista, coordinatore delle attività e docente educatore – Responsabile di progetti sul territorio finalizzati principalmente ad attività rivolte a persone con problemi intellettivi e psichiatrici – Mediazione - Gestione Conflitti - Progettazione e comunicazione in collaborazione con altre realtà del territorio: Comunità legate alla disabilità – Interventi mirati al sollievo per i famigliari organizzando interventi individuali e gruppi di auto aiuto. Interventi di Counseling.

L'Associazione Help Risorse di Vita è un'Associazione attiva nei campi delle pari opportunità, stress, Dlgs 81/2008, mobbing, della cultura artistica e psico-socio-educativa, della disabilità adulti – minori e anziani.

Formatrice e progettista nella P.A. sulle tematiche della Leadership e della Motivazione del personale, del senso di appartenenza e della delega delle responsabilità.

Esperta nelle tecniche di rilassamento ha effettuato interventi mirati nella P.A. a contenere lo stress sul lavoro attraverso alcuni strumenti come il T.A. e la Mindfulness.

Docente a contratto dei Progetti H al fine di provvedere al sostegno e all'inclusione sociale nello specifico delle Scuole Professionali sul territorio del Canavese.

Docente a contratto per le unità formative “Educazione alla cittadinanza e accompagnamento in itinere”.

Docente a contratto per le unità formative “comunicazione e accompagnamento in itinere” nei corsi per l'Apprendistato.

Progettista e Formatrice, inerente le tematiche della DGLS. 81/2008, presso Enti appartenenti alla Pubblica Amministrazione.

2002/2010 -Sede di Torino – Associazione di Promozione Sociale “Tracce d'Arte”- Associazione attiva nei campi della cultura artistica e del campo psicologico/educativo, nel campo della disabilità, psichiatria, adulti, minori e anziani. Agenzia di Formazione accreditata presso la Regione Piemonte che eroga servizi di formazione ed aggiornamento professionale; comunicazione per le Aziende, eventi culturali e artistici. Vicepresidente dell'Associazione - Coordinatore delle attività e docente formativo e psico-educativo – Responsabile di progetti sul territorio finalizzati principalmente ad attività rivolte a persone con problemi intellettivi e psichiatrici – Mediazione –Gestione dei conflitti.

Progettazione e comunicazione in collaborazione con altre realtà sul territorio: presso il Comune di Torino – Circostrizioni - Comunità legate alla psichiatria e disabilità – Interventi mirati al sollievo per i familiari organizzando interventi individuali e gruppi di auto aiuto. Interventi di counseling psicologico e filosofico- DGLS. 81 Enti Locali - Docenza c/o l'IIS Bodoni/Paravia con mansioni relative allo sviluppo di un progetto integrato con finalità di recupero e contrasto alla dispersione scolastica. Sportello di Ascolto e Co-docenza su discipline a carattere artistico. Interventi di presentazione e di formazione in relazione ai servizi aziendali. Benessere nelle aziende – Sportello di Counseling – Interventi di presentazione e di formazione in relazione all'attività degli Operatori Socio Sanitari e Gruppi di volontariato.

Formatrice in relazione ai “corsi sulla gestione dello stress, conflitto, etica, aspetti legati alla psicologia della comunicazione”.

2006-2010

Presso l'Agenzia di formazione Forte Chance Piemonte -Torino- Contratto a progetto docente.

2006-2009

Presso l'Agenzia Assioma Comunicazione -Torino – formatrice e docente.

2009

Presso l'Agenzia VSSP ODV sede di Chivasso (TO)

Dal 1982

Consulenza e formazione presso Aziende Pubbliche e Private.

Istruzione

Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA (110/110 cum laude) e Abilitazione in PSICOTERAPIA GRUPPO ANALITICA (30/30), iscritta presso l'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Esperienza Clinica nelle Dipendenze del Servizio Sanitario Nazionale ASL TO 4(Serd di Ivrea e Caluso.)

Laurea in PSICOLOGICA DELLA COMUNICAZIONE - IUSTO TORINO –
MASTER II LIVELLO IN SCIENZE CRIMINOLOGICHE - UNIROMA –

Laurea in SCIENZE DELL'EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE - UNIROMA –
Esperta nei Disturbi del Comportamento Alimentare

Esperta nei Disturbi Sessuali.

Specializzazione nelle Dipendenze affettive e sessuali presso “FORMAZIONE PSICOLOGIA INSIEME”

Corso specialistico in Psiconcologia presso IUSTO

Single Session THERAPIST presso Italian Center for Single Session Therapy (TSS)

Corso terapia psicologica breve presso CUI CENTRO UNIVERSITARIO;

Master integrati in PSICOLOGIA DELLO SPORT – ASSOCIATA SIPSIS – ASSOCIATA PDS (PSICOLOGI DELLO SPORT) - coordinamento Regione Piemonte -

Corsi specialistici NELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO, MINDFULNESS, -PRESSO IRIS - MILANO

Corsi specialistici NEL METODO VIC (Psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico) - Associata al Centro Studi Internazionale VIC-ITALIA - ETS

Master in Counselling Filosofico, presso SICOOF- UNIVERSITÀ UPS – Rebaudengo TORINO -

- ASL 1 - Torino – Città della Salute - (sportello counselling psico- oncologico) presso il REPARTO di GINECOLOGIA.

IVREA - ASL TO 4 - SERD DI IVREA CALUSO (Volontaria)

Tirocinio Post Laurea (alcolologia e tossicodipendenze - gruppi terapeutici)

Tirocinio abilitante in psicoterapia gruppo analitica

Prevenzione presso le scuole del territorio e co - conduzione e conduzione dei gruppi terapeutici

Condizioni di gruppi di lavoro in ambito clinico e del lavoro

PRACTITIONER E.M.D.R (emergenza e riabilitazione) - associata presso l'associazione EMDR ITALIA ed EMDR EUROPE ASSOCIATION

MASTER IN PSICODIAGNOSI ADULTI - Accademia del test proiettivo - scuola di Psicoterapia Adleriana TORINO

MASTER IN MEDIAZIONE FAMILIARE SISTEMICA - AISM - Istituto Eteropoeisi - Centro di psicoterapia sistemica - TORINO

MEDIATORE CIVILE E COMMERCIALE - TORINO

LIFE COACH – AICP ITALY- MILANO

MASTER IN COUNSELING BREVE - DIALOGIKA FIRENZE -

IPNOSI- MILTONERICKSON INSTITUTE – TORINO –

Corso Specialistico dal titolo: “INTREGRATORI E SALUTE CARDIOVASCOLARE”
Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità

Corso specialistico PSICODRAMMA TRANSGENERAZIONALE – ARTPAI - REBAUDENGO - TORINO

ABILITAZIONE SISTEMICA - Istituto superiore di comunicazione CHANGE - TORINO

Seminario "LA COMUNICAZIONE NELLE AZIENDE SANITARIE E LE RELAZIONI CON I GIORNALISTI",

Aggiornamenti formativi continui

Laboratori tematiche arte, musica, canto e tematiche sociali rivolti ad: adulti, anziani, adolescenti e bambini.

Capacità e Competenze

Altro

Prima lingua: Italiano

Altre lingue: francese > ottimo scritto e orale

Inglese > buono scritto e orale

Capacità relazionali empatiche e comunicative acquisite attraverso sia l'esperienza maturata come docente formatore c/o agenzie nel campo della comunicazione e del sociale anche in qualità di responsabile nel campo socio-sanitario, che nel campo clinico come psicologa e psicoterapeuta nell'area delle dipendenze.

Esperienze nella gestione del personale, gruppi di lavoro, nelle relazioni di aiuto. Individuazione delle criticità, predisposizione alla mediazione e gestione dei conflitti.

Doti organizzative acquisite anche attraverso la realizzazione di progetti nei vari ambiti professionali ricoprendo ruoli gestionali e di responsabilità.

Competenze in ambito musicale, canoro e artistico.

Patente B

Confermo il consenso al trattamento dei dati personali da me forniti in base al D.LGS. 30.06.2003 N. 196.

Agliè, ottobre 2020

Patrizia MULTARI