

Da sempre interessata alle discipline umanistiche, dopo aver conseguito due maturità (classica e magistrale) frequento la facoltà di Giurisprudenza presso l'Università degli Studi di Torino. L'interesse per il Diritto Penale e per le dinamiche comportamentali che si sviluppano negli autori di reato mi inducono a scegliere un tema per me affascinante, ed a laurearmi con una tesi dal titolo "L'infermità di mente". Conseguo anche l'abilitazione alla professione di Consulente del Lavoro e di Avvocato. L'interesse per i contatti umani e per il confronto con realtà stimolanti mi porta alla docenza, che eserciterò per diversi anni, dopo aver vinto un concorso a cattedre.

Tuttavia mi rendo conto della necessità di basi psicologiche, indispensabili per qualsiasi attività di relazione, per cui mi iscrivo alla Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, conseguendo prima la laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche: organizzazione e lavoro, con una tesi sperimentale dal titolo "Esami di maturità: influenza delle aspettative e degli esiti delle prove scritte nella messa in atto delle strategie di coping in previsione del colloquio finale". Nei due anni successivi perfeziono il percorso magistrale, conseguendo la laurea specialistica in Psicologia criminale ed investigativa, con una tesi dal titolo "Il divieto di perizia psicologica sull'imputato adulto".

Dopo la laurea specialistica mi abilito all'esercizio della professione di Psicologo e mi iscrivo all'Albo dell'[Ordine degli Psicologi del Piemonte \(iscriz. n° 6195\)](#). Svolgo la libera professione a Torino, con studio in Corso Duca degli Abruzzi 42, in zona Crocetta.

Durante questi studi ho dedicato il mio tirocinio all'area sociale svolgendo sostegno psicologico e attività di counseling. Nel tirocinio post-lauream, in particolare, ho collaborato con il Servizio Aiuto Anziani vittime di violenza del Comune di Torino.

L'interesse per lo studio e per l'apprendimento delle dinamiche che afferiscono all'ambito psicologico mi spinge all'aggiornamento continuo, essendo convinta che, per quanto si conosca, c'è sempre molto di più da imparare. L'obiettivo ambizioso che mi sono sempre preposta è quello di "Capire", e ritengo non sia possibile comprendere i meccanismi della natura umana senza un approfondimento ed una analisi continua che spazi a 360°.

Ho perciò continuato la mia formazione con l'acquisizione di nuove conoscenze attraverso i seguenti corsi:

- Corso di Abilità di Counseling (Erickson);
- Corso su Dislessia e trattamento sublessicale (Erickson);
- Corso di formazione su La diagnosi neuropsicologia: batterie di screening per il decadimento cognitivo (Obiettivo Psicologia);
- Corso di PNL - Programmazione Neurolinguistica (Abacus).

Per approfondire ulteriormente le tematiche oggetto della laurea magistrale ho seguito un Master in Psicologia Giudiziaria Civile e Penale.

Tra i miei molteplici interessi, la mia passione continua e prevalente è lo sport, che mi entusiasma in tutte le sue forme, essendo convinta che non si tratti solo di un passatempo o di un divertimento, ma sia altresì una vera scuola di vita, attraverso la quale acquisire - oltre a valori morali, civili e capacità relazionali - anche una solidità psicologica che tende alla continua ricerca del miglioramento di sé. Ciò che inoltre mi attrae dello sport è la capacità di coinvolgere e suscitare forti emozioni, sia negli atleti che negli spettatori: emozioni forti che indubbiamente contribuiscono alla crescita della personalità.

Con molto interesse ho quindi seguito un master in "Mental Training e Psicologia dello Sport" (Psymedisport Group, patrocinato dall'[AIPS- Ass.ne Italiana Psicologi dello Sport](#)) ed il Corso di Psicologia dello Sport della International Society of Psychology.

Personalmente, pur avendo praticato in adolescenza diversi sport, mi sono poi dedicata alla Scherma. Ho fatto parte della [Nazionale Italiana Master di Fioretto Femminile](#) in occasione dei Campionati del Mondo di Mosca (Russia, 2009) e di Porec (Croazia, 2010) e dei Campionati Europei di Balathonfured (Ungheria, 2009) e Henin Beaumont (Francia, 2011).