

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Federica Piana**

📍 Residente in via M. Roncioni 63, 59100, Prato. Domiciliata in via della Lastruccia 72, 59100, PO.

☎ + 39 333 6496529

✉ [studio.pianafederica@yahoo.it](mailto:studio.pianafederica@yahoo.it), [piana.federica@psyppec.it](mailto:piana.federica@psyppec.it)

💬 [Skype Federica Piana](#)

Sesso F | Data di nascita 23/07/1986 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE**Psicologia Clinica e della Salute**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da 1/11/2014 ad oggi

**Libera professione**

Attività di valutazione, consulenza e psicoterapia rivolte ad adolescenti ed adulti, alla coppia, sostegno alla genitorialità.

Percorsi di crescita personale mediante l'utilizzo di pratiche corporee, creative ed espressive.

Percorsi individuali e di gruppo di Training Autogeno ed esercizi bioenergetici.

Incontri divulgativi di sensibilizzazione volti a far conoscere tematiche di interesse psicologico sul territorio.

Studio di Psichiatria e Psicoterapia, via G. Catani, 28/c, Prato.

Da 1/12/2018 ad oggi

Abilitazione all'esercizio della psicoterapia.

Da 1/12/2014 a 31/01/2017

**Educatrice di base**

Comunità residenziale per il trattamento delle tossicodipendenze all'interno del Centro di Solidarietà Pratese Cooperativa Sociale Onlus, via di Galceti, 72, 59100, Prato.

Supporto agli utenti della struttura nello svolgimento delle attività previste dai programmi riabilitativi, quali somministrazione delle terapie farmacologiche, gestione delle uscite e delle mansioni quotidiane. Svolgimento di colloqui psicologici di sostegno.

Da 01/12/2014 a 31/5/2018

**Progetto Benessere Donna**

Ideazione e conduzione, insieme a Graziella Lessio, insegnante della scuola primaria e counselor, di un progetto di promozione della salute psicofisica rivolta alle donne che prevede l'attivazione di laboratori esperienziali settimanali, promosso dall'associazione Pro Loco di Montemurlo e con il patrocinio dell'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Montemurlo, presso il Centro Giovani, piazza Don Milani, 3, Montemurlo, PO.

Da 11/1/2011 a 15/11/2011

**Educatrice - Tutor**

Stage all'interno del Progetto "Eta Beta" organizzato dal Comune di Signa, piazza della Repubblica, 1, 50058, Signa, FI

Tutoraggio individuale di minore con difficoltà psicologico-relazionali, affiancamento al dott. Panichi Giacomo, psicologo, presso lo sportello d'ascolto scolastico, supervisione individuale e di gruppo da parte del dott. Panichi e la partecipazione alle riunioni d'equipe "Rete Magica".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

## TITOLI DI STUDIO

14/06/2014

Da 1/12/2018 Abilitazione all'esercizio della professione di **Psicoterapeuta**

## Psicologa

Iscrizione all' albo degli Psicologi della Toscana, numero d' ordine : 7262  
Ordine degli Psicologi della Toscana, via Panciatichi, 38/5, 50127, Firenze

10/04/14 Abilitazione all' esercizio della professione di Psicologo  
Università degli Studi di Chieti

26/04/12 Laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Salute  
Titolo della tesi : "Ambiente, invecchiamento cerebrale e malattia di Alzheimer"  
Relatrice : prof.ssa Nicoletta Berardi, votazione 110/110 e lode.  
Università degli Studi di Firenze

2006 - 2009 Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità  
Università degli Studi di Firenze

Da marzo 2013 all' 11/2/2018 Completato il corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia ad orientamento umanistico e bioenergetico.  
Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas, via San Biagio 114, Pistoia.

## ESPERIENZE FORMATIVE

- Ottobre 2019 Videocorso Alessandro Carmelita - Schema Therapy passo dopo passo a cura dell'Istituto di Scienze Cognitive International. Corso erogato da Liquid Plan srl.
- Marzo 2019 Videocorso Tecniche esperienziali in Terapia Metacognitiva Interpersonale (24 ECM): corso erogato da ApertamenteWeb, docente prof. Giancarlo Dimaggio.
- Febbraio 2018 Corso di Training Autogeno: storia, tecnica e conduzione. Corso erogato da Liquid Plan srl, docente dott. Luca Napoli dell'Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas.
- Luglio 2018 Videocorso Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità: corso erogato da ApertamenteWeb, docente prof. Giancarlo Dimaggio.
- 15/06/2014 Corso intensivo di formazione di I° livello per la conduzione degli incontri del Progetto Gaia ( 30 ore )  
17-23 agosto 2013 Settimana di formazione in Psicosomatica di I° e II° livello ( 80 ore )
- 06/16/13 Corso intensivo di formazione in Psicosomatica di I° livello ( 30 ore )  
I tre corsi citati abilitano alla conduzione di incontri di consapevolezza globale e benessere psicofisico, sono promossi e finanziati dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dall' Istituto di Psicosomatica PNEI dell' Associazione Villaggio Globale, Villa Demidoff, 55022, Bagni di Lucca, LU.

## TIROCINI

- Da 1/04/2015 a 31/3/2018 Tirocinio di specializzazione  
Affiancamento ai colloqui specialistici per gli utenti afferenti al servizio di Tutela Salute Mentale Adulti e al reparto S.P.D.C, presa in carico degli utenti in percorsi individuali di consulenza psicologica, sotto la supervisione del dr. Carlo di Primio, psichiatra.  
Azienda Usl 4 Prato, via Torino, 5, Prato, 59100.
- 01/04/14 a 31/3/2015 Tirocinio di specializzazione  
Affiancamento alle sedute di psicoterapia di coppia, familiare e di gruppo per gli utenti delle strutture comunitarie, sotto la supervisione della dott.ssa Cristina Ciari, psicologa e psicoterapeuta.  
Cooperativa Sociale Gruppo Incontro, via San Biagio, 114, 51100, Pistoia.
- 15/03/2013 – 14/09/2013 Secondo semestre di tirocinio post-lauream ( 500 ore )  
Affiancamento alla dott.ssa Giorgia Menici, psicologa e psicoterapeuta, nella somministrazione ed elaborazione di test, discussione dei casi clinici insieme alla psicologa e all' equipe, osservazione dei gruppi di lavoro con gli utenti della comunità e partecipazione al laboratorio teatrale diretto dalla dott.ssa Elena Turchi.  
Centro di Solidarietà Pratese Cooperativa Sociale Onlus, via di Galceti, 72, 59100, Prato.

15/09/2012 – 14/03/2013

Primo semestre di tirocinio post-lauream ( 500 ore )  
 Affiancamento alla dott.ssa Lina Isardi, psicologa e psicoterapeuta, nelle attività di primo colloquio, presa in carico dell' utente e pianificazione dell' intervento.  
 Partecipazione ai seguenti gruppi di formazione : gruppi alla Balint, psicodramma analitico, espressività corporea e sostegno psicologico.  
 International Foundation Erich Fromm, via Giotto, 49, 59100, Prato.

**COLLABORAZIONI**

Da 1/11/2014 a 31/5/2018

Attività di collaborazione con l' associazione Pro Loco di Montemurlo, dedita alla valorizzazione e promozione del territorio, in qualità di co-conduttrice del Progetto Benessere Donna.

Da 1/11/2014 ad oggi

Attività di collaborazione e consulenza con le professioniste dello Studio di Psicologia Prato, le dott.sse Annalisa Lasagni, Elena Battaglia e Francesca Pratelli, psicologhe. Attività di collaborazione e consulenza con i professionisti dello Studio Lazerini, i dr. Ettore Bargellini e Cristiano Pacetti, psicologi e psicoterapeuti.

Da 1/5/2016 ad oggi

Collaborazione come socio fondatore alle attività divulgative dell'associazione Jetavana – Centro Meditazione Prato, per lo studio e la pratica della meditazione e delle discipline che promuovono la crescita personale e spirituale. Vedi su: [www.facebook.com/Jetavana-Centro-Meditazione-Prato](http://www.facebook.com/Jetavana-Centro-Meditazione-Prato)

**VOLONTARIATO**

DA 1/06/2014 A 30/6/2017

Attività di presa in carico degli utenti, minori ed adulti, mediante valutazione clinica e testologica iniziale seguita dalla programmazione dell' intervento individuale.  
 Partecipazione alle riunioni d' equipe a fini di supervisione e collaborazione multiprofessionale.  
 Centro Famiglia S. Anna, vicolo dei Pazzi, 16, 51100, Pistoia.

Da 01/10/2013 a 31/12/2014

Supporto agli utenti della struttura sia nello svolgimento delle attività previste dai programmi riabilitativi sia mediante colloqui di sostegno  
 Centro di Solidarietà Pratese Cooperativa Sociale Onlus, via di Galceti, 72, 59100, Prato.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buona	Molto buona	Buona	Buona	Buona
Grade 7, Trinity College – Livello B1				

Competenze comunicative

Notevoli livelli di empatia, disposizione all' ascolto e competenze relazionali.  
 Attitudine all' utilizzo di approcci creativo-espressivi e corporei.  
 Attitudine a cooperare e lavorare in equipe.

Competenze professionali

In possesso delle competenze teorico-pratiche inerenti i metodi dell' indagine psicologica, l' uso di strumenti di intervento per la prevenzione, la diagnosi, il sostegno e la riabilitazione diretti alla persona, al gruppo e alla comunità. In possesso delle competenze teorico-pratico per l'esercizio della psicoterapia.

Competenze informatiche

Elaborazione di materiale di testo, fogli elettronici e presentazioni mediante il pacchetto Office.  
 Navigazione sul web.

Patente di guida B, automunita.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Gruppi** Gruppo di Biopsicosintesi : gruppo di ricerca composto da professionisti di diverse discipline che perseguono l' intento di approfondire e divulgare conoscenze relative al rapporto mente-corpo in un'ottica olistica.
- Pubblicazioni** “ L' intervento psicologico nella demenza : contributi psicodinamici ed umanistici ”, pubblicato sulla rivista online “Psicoanalisi neofreudiana”, edito dall' International Foundation Erich Fromm, 2013.
- Conferenze** “I volti della Violenza: condotte criminali e dignità violate”, Prato, 24-25 ottobre 2009.  
“Coscienza di sé e Molecole di Emozioni: l' incontro tra neuroscienze, psicologia e meditazione nelle malattie psicosomatiche”, Lucca, 26-27 maggio 2012.  
“Mindfulness: Vivere Consapevole”, Firenze, 14-15 luglio 2012.  
“Prima Conferenza Internazionale di Psicologia Dinamica : il modello biopsicosociale in psichiatria e psicologia dinamica”, Firenze, 26-28 ottobre 2012.  
“25° Convegno Nazionale di Psicosomatica PNEI : Mindfulness psicosomatica”, Lucca, 24-25 maggio 2014.  
“Psicologia e meditazione : tra anima e corpo”, Roma, 17-18 ottobre 2014.  
“Il trauma e il corpo: la psicoterapia basata sulla mentalizzazione”, Firenze, 11 maggio 2019.
- Dati personali** La sottoscritta autorizza al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. Lgs 30/06/03 n. 196. Mi assumo la responsabilità di quanto dichiarato e ne rispondo penalmente in caso di dichiarazione falsa o mendace, come previsto dall'articolo 76 del DPR 445/2000.