

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Fernando Cosimi
Indirizzo Residenza	Via Portosello, 13 01030 Carbognano (VT)
Indirizzo Studio	1. Via di Monteverde, 85 00152 Roma 2. Via Polemone, 14 00124 (Ostia-Casal Palocco)
Telefono	3348957526
E-mail	fcosimi@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04/06/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

AREA NEUROPSICOLOGICA

- Date (da – a) 2006-2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **POLICLINICO UMBERTO I – CENTRO DI RIFERIMENTO ALCOLOGICO DELLA REGIONE LAZIO**
- Tipo di impiego **Psicologo**
- Principali mansioni e responsabilità Operatore addetto alla valutazione neurocognitiva dei pazienti alcolisti, con l'obiettivo di rilevare un eventuale danno cognitivo correlato all'uso cronico di alcol. In particolar modo, gli strumenti che ho utilizzato durante il mio lavoro sono:
 - Mini Mental State,
 - Test del Vocabolario (WAIS III),
 - Test del Breve Racconto,
 - Trail Making Test,
 - Test delle Matrici Attentive,
 - Test della Figura di Rey,
 - Test delle Matrici Progressive di Raven,
 - Morris Water Task (versione computerizzata).

Mi sono occupato personalmente della somministrazione dei test e dello scoring per valutare la necessità di interventi specifici per il recupero di un funzionamento cognitivo nella norma.

AREA ALCOLOGICA

- Date (da – a) *Anno accademico 2011-2012*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Università di Roma “La Sapienza”*
- Tipo di impiego **Docente al Master di II Livello in “Abuso e dipendenza da alcol: un approccio multidisciplinare”**
- Principali mansioni e responsabilità *Docenza teorica e training on the job sulle tecniche di screening, valutazione e intervento in caso di problemi legati all’uso di alcol.*

- Date (da – a) *novembre 2009 – gennaio 2010*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Comune di Roma (Assessorato alle Politiche Sociali e Promozione della Salute)-Prof. Mauro Ceccanti*
- Tipo di azienda o settore ***PROGETTO INFORMATIVO PER LA RIDUZIONE DEGLI INCIDENTI STRADALI SULLE STRADE DELLA CAPITALE***
- Tipo di impiego *Progetto di Intervento per la Prevenzione dei Danni Provocati dall’Uso e dall’Abuso di Alcol sul Territorio della Città di Roma “**Vai al massimo, bevi il minimo**”*
- Principali mansioni e responsabilità **Coordinamento e erogazione dei corsi di formazione agli operatori territoriali**

- Date (da – a) *Gennaio 2008-Marzo 2012*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. Mauro Ceccanti*
- Tipo di azienda o settore ***POLICLINICO UMBERTO I – CENTRO DI RIFERIMENTO ALCOLOGICO DELLA REGIONE LAZIO*** – <http://teleassistenza.crarl.it>
- Tipo di impiego **Progetto Sperimentale per l’Alcoldipendenza PAUSè (Progetto di Autogestione del Sé)**
- autogestione tele-assistita, tecniche cognitivo-comportamentali e trattamento individualizzato per ottimizzare, a livello quantitativo e qualitativo, gli interventi integrati di prevenzione secondaria dell’abuso dell’alcol*
- Principali mansioni e responsabilità **Coordinamento gruppi di lavoro di varie regioni italiane, formazione d’aula e training on the job e supervisione operatori psicologi e psichiatri in sede e per via telematica, colloqui clinici di counselling con soggetti alcol-dipendenti**

- Date (da – a) *2005-2006*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. Mauro Ceccanti*
- Tipo di azienda o settore ***POLICLINICO UMBERTO I – CENTRO DI RIFERIMENTO ALCOLOGICO DELLA REGIONE LAZIO***
- Tipo di impiego **Psicologo**
- Principali mansioni e responsabilità *Coordinamento e formazione operatori durante la prima fase del progetto Europeo **IATPAD** - *Improvement of access to treatment for people with alcohol- and drug-related problems**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2002-2006

Prof. Mauro Ceccanti

POLICLINICO UMBERTO I – CENTRO DI RIFERIMENTO ALCOLOGICO DELLA REGIONE LAZIO

Psicologo tirocinante

- Partecipazione a colloqui clinici
- somministrazione di test
- supervisione tirocinanti
- coordinamento della rete dei servizi coinvolti nel trattamento delle patologie alcolcorrelate.

Questo stage mi ha dato modo di acquisire competenze relative a:

- tecniche del colloquio motivazionale di Miller per l'attuazione di cambiamenti,
- strumenti di screening, assessment e follow up nella diagnosi e nel trattamento della Dipendenza da Alcol (Test di Anton sull'ossessività-compulsività del bere, IDS-100, ASI, MMPI, Mini Mental State).

Ho anche coordinato e attuato due ricerche sperimentali:

1. analisi dei comportamenti violenti nella popolazione clinica afferente al Centro di Riferimento Alcolologico della Regione Lazio, in collaborazione con la cattedra di Psicologia delle Relazioni Familiari de l'Università "La Sapienza" di Roma attraverso la somministrazione di
 - Conflict Tactics Scale (CTS),
 - procedura SARA (Spousal Assault Risk Assessment),
 - FACESIII (Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales) e del CPQ (Communication Pattern Questionnaire);
2. danno cognitivo correlato all'uso cronico di alcol attraverso una batteria di test cognitivi comprendente:
 - Mini Mental State,
 - Test del Vocabolario (WAIS III),
 - Test del Breve Racconto,
 - Trail Making Test,
 - Test delle Matrici Attentive,
 - Test della Figura di Rey,
 - Test delle Matrici Progressive di Raven,
 - Morris Water Task (versione computerizzata).

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN CAMPO ALCOLOGICO

- Coriale, G., Bilotta, E., Leone, L., Cosimi, F., Porrari, R., De Rosa, F., Ceccanti, M. (2012). Avoidance coping strategies, alexithymia and alcohol abuse: A mediation analysis. *Addictive Behaviors*, 37, 1224-1229.
- Caravelli, L., Cosimi, F., Mazzoni, S. (2009). Violenza nei legami intimi e alcolismo. *Maltrattamento e abuso all'infanzia*, 11, 1, 63-85.

Area Formazione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di

1 giugno 2007 ad oggi
Aeroporti di Roma

lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

TRAVEL RETAIL

Psicologo Formatore

Trainer

Realizzazione di progetti di formazione in aula e di training on the job rivolti ai dipendenti del settore Duty Free e ai responsabili in turno (R.I.T.) dei settori Parcheggio e Pronto Soccorso, con particolare focalizzazione su tecniche di comunicazione efficace, procedure di vendita, gestione dei conflitti e problem solving.

• Date (da – a)

15 ottobre 2007-15 febbraio 2008

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Olimpia Calcio

• Tipo di azienda o settore

SOCIETA' SPORTIVA

Progetto di intervento psicologico

• Tipo di impiego

IMPARARE AD INSEGNARE: progetto di training individualizzato sulle modalità comunicative efficaci nell'insegnamento del gioco calcio.

• Principali mansioni e responsabilità

Trainer: consulenza e formazione per allenatori, genitori e allievi (12-16 anni)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE **Studi Post Universitari**

• Date (da – a)

Gennaio 2009 – Dicembre 2012

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

SCUOLA SUPERIORE IN PSICOLOGIA CLINICA SSPC-IFREP

ISTITUTO DI FORMAZIONE E RICERCA PER EDUCATORI E PSICOTERAPEUTI

• Qualifica conseguita

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 00139 Roma

Psicoterapeuta e Analista Transazionale

• Date (da – a)

Dicembre 2008 – Dicembre 2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso biennale di Counselling in ambito Psicologico-educativo (450 ore)

presso la **SCUOLA SUPERIORE IN PSICOLOGIA CLINICA SSPC-IFREP**

ISTITUTO DI FORMAZIONE E RICERCA PER EDUCATORI E PSICOTERAPEUTI

• Qualifica conseguita

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 00139 Roma

Counsellor Professionista riconosciuto dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)

• Date (da – a)

Marzo 2007/Gennaio 2008

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

MASTER INTERUNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN "PSICOLOGIA DELLO SPORT"

Responsabili Prof. Alberto Cei, Prof. Arnaldo Zelli, Prof. Fabio Lucidi.

• Principali materie / abilità

Acquisizione di competenze sull'analisi delle strutture organizzative, gruppali e individuali che ruotano attorno al tema della prestazione professionale e dell'eccellenza, e sulle tecniche di intervento per incrementare le abilità cognitive e prestazionali. Le competenze acquisite si riferiscono in particolare a

professionali oggetto dello studio

- metodologia della ricerca psicologica applicata allo sport;
- gruppi e dinamiche di gruppo nello sport;
- processi cognitivi e tecniche psicologiche per l'incremento delle prestazioni sportive;
- importanza e vantaggi dello sport nelle diverse fasi del ciclo della vita come strumento di benessere psicofisico;
- marketing delle organizzazioni sportive;
- strumenti e tecniche di valutazione psicologica nello sport;

- fondamenti psicofisiologici della prestazione motoria e sportiva;
- aspetti organizzativi e sistemici della consulenza nello sport;
- Psicologia delle organizzazioni sportive;
- fondamenti di metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento
- progettazione di interventi complessi nell'ambito dello Sport.

• Qualifica conseguita

Psicologo dello Sport

• Date (da – a)

Settembre 2011 – Novembre 2011

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Partecipazione al percorso formativo “Progettare la formazione - Linee guida di formazione per formatori”

4 moduli di teoria e pratica:

- progettare la formazione
- erogare la formazione
- valutare la formazione
- formazione e-learning

• Qualifica conseguita

**ISPER-Istituto per la direzione del personale
Formatore**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE Studi Universitari

• Date (da – a)

18 luglio 2008

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE LAZIO

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

• Qualifica conseguita

Psicologo

• Date (da – a)

Dicembre 2004-Novembre 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Corso regionale in “Coordinatore Esperto in Disagio da Polidipendenze”
UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA”**

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Progettare, realizzare e valutare gli interventi messi in atto nel contesto delle polidipendenze. Saper coordinare, formare e supervisionare costantemente gli operatori coinvolti nel trattamento.

• Qualifica conseguita

Coordinatore Esperto in Disagio da Polidipendenze

• Date (da – a)

2004/2005-2005/2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA”

FACOLTÀ DI PSICOLOGIA 1

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia (tecniche di valutazione, di intervento e di ricerca avanzata).

• Qualifica conseguita

Laurea Specialistica o di secondo livello Voto: 110 e lode/110

Tesi Sperimentale: *Violenza Coniugale e Alcolismo – Profilo Relazionale di Coppie Violente con un Partner Alcolista*

• Date (da – a)

2001/2002-2003/2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA”

FACOLTÀ DI PSICOLOGIA 1

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Valutazione e Consulenza Clinica

Laurea Triennale o di primo livello Voto: 107/110

Tesi Sperimentale: *Alcolismo e Deficit dell'Apprendimento Visuo-Spaziale.*

Il lavoro di ricerca è durato 12 mesi, durante i quali ho somministrato una batteria di test neuropsicologici per valutare il danno cognitivo causato dall'uso cronico di alcol. In particolare la mia attenzione si è focalizzata sul deficit dell'apprendimento visuo-spaziale, testato attraverso una versione computerizzata del Morris Water Task. Gli strumenti utilizzati durante la ricerca sono stati:

- Mini Mental State,
- Test del Vocabolario (WAIS III),
- Morris Water Task (versione computerizzata).

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Durante le suddette attività lavorative e formative ho acquisito competenze di lavoro in equipe, collaborando efficacemente con varie figure e ruoli professionali. L'esperienza maturata in contesti differenti mi ha consentito di formarmi nell'osservazione e nella gestione delle dinamiche relazionali e comunicative, nella programmazione delle attività e nel problem solving.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Capacità di scomporre le problematiche complesse negli elementi costitutivi al fine di identificare svariate soluzioni.

Flessibilità come adattamento a imprevisti situazionali.

Iniziativa personale come capacità di anticipare gli ostacoli, affrontare i problemi con rapidità e riconoscere le opportunità per una loro efficace risoluzione.

Nello specifico:

- durante l'attività lavorativa presso il Centro di Riferimento Alcolologico della Regione Lazio mi sono occupato personalmente della gestione dei tirocinanti attraverso training in aula e on the job e della creazione di una rete di servizi presenti soprattutto sul territorio regionale, ma anche nazionale ed internazionale nel campo delle problematiche alcolcorrelate.
- durante l'esperienza lavorativa come formatore presso Aeroporti di Roma ho consolidato la competenza di programmare e attuare un intervento formativo in un contesto di gruppo all'interno di uno scambio collaborativo di equipe con colleghi e superiori.
- durante le esperienze lavorative presso la Cooperativa "Arketipo" nell'ambito dei soggiorni estivi, ho acquisito le capacità di programmare e gestire eventi e laboratori di carattere ludico, sportivo ed educativo nei confronti di soggetti con disagio fisico e/o psichico;

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottima conoscenza dei sistemi operativi **Microsoft Office e di Internet Explorer**.
Buona conoscenza del software **SPSS (Statistical Package for Social Science)**.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Attività sportive: pallavolo livello agonistico

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Coriale, G., Bilotta, E., Leone, L., Cosimi, F., Porrari, R., De Rosa, F., Ceccanti, M. (2012). Avoidance coping strategies, alexithymia and alcohol abuse: A mediation analysis. *Addictive Behaviors*, 37, 1224-1229.

Caravelli, L., Cosimi, F., Mazzoni, S. (2009). Violenza nei legami intimi e alcolismo. *Maltrattamento e abuso all'infanzia*, 11, 1, 63-85.

POSTER E ARTICOLI

Presentazione del poster "Allena la tua mente a vincere"
FBF ON THE BEACH 2008, Open Beach Volley, Centro Sportivo "La Longarina". Castel Fusano (RM)

"Dai che ce la fai". *Runner's World*, sezione Mind and Body, Maggio 2008.

CONVEGNI E SEMINARI

10 ottobre 2008: Partecipazione al Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport intitolato "**LA PSICOLOGIA DELLO SPORT TRA MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI E PROMOZIONE DELLA SALUTE**".

Responsabile Prof. Albero Cei-Presidente della Società Italiana di Psicologia dello Sport (SIPsiS).

28 giugno 2008: Partecipazione al Seminario promosso dalla Scuola dello Sport del Lazio (CONI) "**IL TECNICO E L'ATLETA NEL SISTEMA SPORTIVO. OGGI.**". Sala Auditorium, Palazzo delle Federazioni Sportive, Viale Tiziano, 74, Roma.

19 giugno 2008: Partecipazione alla Convention 2007/2008 Docenti e Consulenti della Scuola dello Sport del Lazio (CONI) "**L'INNOVAZIONE CULTURALE E SPORTIVA A SERVIZIO DELL'UOMO**". Accademia Musumeci Greco, Antica Sala delle Armi-Via del Seminario, 87, Roma.

22 giugno 2007: Partecipazione al CONVEGNO "**LA SINDROME FETO-ALCOLICA: PRIMA ESPERIENZA IN ITALIA. RISULTATI DELLA RICERCA E PROBLEMATICHE ATTUALI**". Auditorium Via Rieti, 7, Roma.

3 aprile 2007: Partecipazione al IV Convegno Nazionale "**LA TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE E LA LOTTA CONTRO IL DOPING**". Istituto Superiore di Sanità, Roma

20 aprile 2006: Partecipazione al Seminario Studi "**GIUSTIZIA, PSICHE E PERCEZIONE SOCIALE DEI MALTRATTAMENTI E OMICIDIO IN FAMIGLIA**". Direzione Centrale Anticrimine della Polizia di Stato in collaborazione con la Facoltà di Psicologia della Seconda Università degli Studi di Napoli.