

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MICHELONI ALESSANDRA
Indirizzo	VIA MONSELICE, 7 00182 ROMA
Telefono	0039 339.7132261 0039 389.2469157
E-mail	alessandra.micheloni2014@gmail.com ale.micheloni@tiscali.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	ROMA, 07/11/1985

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2011/2014
- Nome e tipo di istituto di formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC)
Viale Castro Pretorio, 116 Roma
- Qualifica conseguita 24/02/2015 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Cognitivo – (30 e lode)
Trainer Dott.ssa Lorenza Isola e Dott. Giuseppe Nicolò
- Project di Ricerca “Binge eating Disorder e Bulimia Nervosa: dalla diagnosi al trattamento Dialettico-Comportamentale”.
Tutor: Dott. Armando Cotugno
Applicazione del protocollo della DBT presso la U.O.S.D. per i D.C.A. della A.S.L. Roma E
- Date Dal 2012
Membro della Società professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie (SPOPSAM)
Membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva SITCC
- Date 29 Aprile 2011
Iscrizione all'Ordine degli psicologi del Lazio N° iscrizione: 18650

- Date Da Novembre 2008 a Novembre 2010
- Nome e tipo di istituto di formazione Università LUMSA di Roma
- Qualifica conseguita 09/11/2010 Laurea Specialistica in Psicologia (Clinica e di Comunità) con tesi sperimentale dal titolo "Utilizzo del test POMS per il monitoraggio del fenomeno stress in ambito lavorativo sportivo"
 - Relatore: prof. Carlo Romano
 - Livello nella classificazione nazionale 110 e Lode
- Date Da Gennaio 2009 a Luglio 2009
- Nome e tipo di istituto di formazione Università Abat Oliba Ceu di Barcellona
- Vincitrice Programma LLP ERASMUS durante il quale ha sostenuto esami previsti dal proprio piano di studi in lingua spagnola
- Date Da Settembre 2005 a Novembre 2008
- Nome e tipo di istituto di formazione Università LUMSA di Roma
- Qualifica conseguita 12/11/2008 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (clinica e di comunità) con tesi dal titolo "La Depressione post-partum"
 - Relatore: prof.ssa Barbara Turella
 - Livello nella classificazione nazionale 110/110
- Date A.A. 1999/2000 – A.A. 2003/2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Classico Santa Teresa di Gesù – via Ardea, Roma
- Qualifica conseguita Maturità classica con votazione 82/100

SEMINARI, CONVEGNI, CORSI

- 24 Febbraio 2015 Corso di Mindfulness – Workshop di Primo Livello – tenuto dalla Dott.ssa Antonella Rainone. Apprendimento delle principali pratiche formali e informali di mindfulness. Esperienza di un personale percorso di pratica mindfulness di 8 settimane.
- 18 Settembre 2014 Convegno "Modelli di trattamento intensivo per gli utenti con disturbo psichiatrico ad alto carico assistenziale e sottoposti a misure di sicurezza" tenutosi presso USL – Roma G - Colferro
- 3 Giugno 2014 Evento formativo : "Psicofarmacologia: la gestione del paziente grave" tenutosi presso USL - RM G – Colferro
- 15 Maggio 2014 Seminario: "Narcisismo e Disturbo Narcisistico di Personalità", condotto dalla Dott.ssa Elsa Ronningstam, svoltosi presso L'Auditorium Via Rieti Centro Convegni – Roma
- 15 Aprile 2014 Evento formativo: "Prevenzione dei comportamenti aggressivi e tecniche di difesa personale", tenutosi presso USL - RM G – Colferro
- Giugno-Luglio 2013 Corso di Formazione: "La sicurezza stradale: aspetti psicologici ed educativi", promosso dall'Ordine degli Psicologi del Lazio in convenzione con la Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma
- 11 Maggio 2013 Corso: "Disturbi Specifici dell'Apprendimento: Diagnosi Precoce, Comorbidità e interventi" tenutosi presso la sede SPC APC – Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
- 22 Giugno 2012 Workshop: "Il trattamento cognitivo del disturbo narcisistico di personalità", relatore: Prof. Arthur FREEMAN, tenutosi presso Biblioteca Nazionale - ROMA

16-17 Giugno 2011

Evento formativo: "Psichiatria dell'arco di vita: un approccio condiviso per bambino, adolescente e adulto", tenutosi presso Azienda Policlinico Umberto I - ROMA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO PRIVATO
a Roma e a Orvieto (TR) e
presso l'Agenzia "Stai in Forma" in collaborazione con un team di professionisti provenienti da diversi settori del benessere: personal trainer, nutrizionista, fisioterapista, ortopedico e fitoterapista.
 - Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica e di comunità e psicologa dello Sport (p.IVA 12084081004)
Psicoterapeuta ad approccio Cognitivo-Comportamentale

- Date Dal 9 Gennaio 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro TUTTI GIU' PER TERRA Onlus
Autism Treatment Center
Via Domenico Silveri 30, Roma
 - Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale
 - Lavoro o posizione ricoperti Psicologa terapeuta TEACCH
 - Principali mansioni e responsabilità Intervento specialistico domiciliare basato prevalentemente sul programma TEACCH rivolto a bambini con disturbo dello Spettro Autistico. Sostegno psicologico alle famiglie, formazione e consulenza nelle scuole.

- Date Dal 9 Ottobre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro VIRGIN ACTIVE ITALIA S.p.A.
Club Roma Talenti in Via Dario Niccodemi, 75 Roma.
Club Roma Calasanzio in Via Cortina D'Ampezzo, 248/B Roma.
Club Roma Ostia in Via Mar de Sargassi, 40 Ostia Lido.
 - Tipo di azienda o settore Società Virgin Active
 - Lavoro o posizione ricoperti Psicologa dello sport – Mental Coach
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico di gruppo ed individuale ai clienti dei club che partecipano al programma "Trattati con cura" in collaborazione con il nutrizionista ed il personal trainer.

- Date Dal 11 Settembre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro CSM COLLEFFERO
Via Degli Esplosivi, 9 Colleferro
 - Tipo di azienda o settore Centro di Salute Mentale
 - Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – SPC
 - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione nell'attività diagnostica con l'ausilio di test (MMPI-2, MILLON III, TEST WAIS-R) e nell'attività psicoterapeutica.

- Date Dal 10 Settembre 2012 al 10 Settembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro UIC – Unione italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS
Via Mentana, 2/B Roma
 - Tipo di azienda o settore Onlus
 - Lavoro o posizione ricoperti Volontaria del Servizio Civile Nazionale
 - Principali mansioni e responsabilità Assistenza ai non vedenti ed ipovedenti.

- Date Dal 1 Marzo 2012 a Gennaio 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro CASSIAVASS
Via Nicola Tagliaferri 29, Roma
 - Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale
 - Lavoro o posizione ricoperti Educatrice nel progetto S.I.S.M.I.F. (Serv. per l'Integrazione e il Sostegno ai Minori in Famiglia)
 - Principali mansioni e responsabilità Attività domiciliari mirate alla tutela dei minori a rischio sociale attraverso interventi di sostegno educativo e psicologico.

- Date Da Settembre 2010 a Giugno 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro IL BOSCO ONLUS
Via F. Fortioccia 11/A 13 Roma
 - Tipo di azienda o settore Associazione no profit
 - Lavoro o posizione ricoperti Educatrice
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di pre e post-scuola e kinderheim.

- Date Da Ottobre 2009 a Dicembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro POLICLINICO UMBERTO I
Viale dell'Università, 30 Roma
 - Tipo di azienda o settore Reparto ed Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare
 - Lavoro o posizione ricoperti Volontaria a scopo didattico
 - Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia ed affiancamento nei colloqui individuali e di gruppo.

- Date Dal 1 Dicembre 2009 al 31 Maggio 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI Servizi Spa – Dipartimento di Psicologia – appartenente all' "Istituto di Medicina dello Sport", Largo Piero Gabrielli, 1 Roma
 - Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio pre – lauream
 - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione nella valutazione degli atleti con somministrazione di test psico-attitudinali e nel sostegno psicologico con colloqui individuali e con l'utilizzo del biofeedback per gestire lo stress; attività di ricerca. Ha continuato una collaborazione volontaria fino all'anno 2012.

- Date Dal 30 Giugno 2009 al 29 Luglio 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISPA Centro Diurno di Neuropsicologia della Condotta
Amigò, 19 Barcellona
 - Tipo di azienda o settore Settore di neuropsicologia geriatrica
 - Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio volontario (100 ore con certificazione)
 - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione nelle terapie cognitive con pazienti con Alzheimer; assistenza alla somministrazione di test diagnostici svolta dalla neuropsicologa.

- Date Dal 13 Febbraio 2008 al 12 Agosto 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio psico-sociale – Caritas Diocesana di Roma –
Via di Porta San Lorenzo, 7 Roma
 - Tipo di azienda o settore Settore psico-sociale
 - Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio pre-lauream
 - Principali mansioni e responsabilità Accoglienza degli utenti ed osservazione dei primi colloqui.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

• Livello

AVANZATO

II° semestre A.A. 2008/2009
Settembre 2003
Estate 2002

Esame di lingua spagnola 2 presso l'Università Abat Oliba di Barcellona
Diploma lingua spagnola – Istituto Cervantes di Roma
Scambio interculturale con una famiglia spagnola di Pamplona

	INGLESE
• Livello	INTERMEDIO B 1 +
7 – 27 Agosto 2011 Ottobre 2009-giugno 2010 Soggiorni Estivi	Corso intensivo presso EC School Brighton Lezioni individuali Nel 2000 presso il “Maynooth College” in Irlanda e nel 1999 presso il College “The British Council” a Londra.
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di adattarsi flessibilmente ad ambienti relazionali allargati e diversificati: contesti pubblici, privati e multiculturali.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Determinazione, dinamicità, flessibilità e continua propensione all'apprendimento. VOLONTARIA presso il Centro Pronto Intervento Minori – Caritas Diocesana di Roma - attestato (dicembre 2007-febbraio 2008) - Attività ricreative e corso di italiano.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza del Sistema Operativo Windows e del pacchetto Microsoft Office.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Sport: nuoto libero (4 brevetti) e fitness; Sci dall'età di 8 anni (socio club CAI di Roma per 2 anni), danza (1 anno), tennis e ginnastica artistica. Pianoforte (4 anni).
PATENTE	B
PUBBLICAZIONE	A. Micheloni, P.E. Santoro, G.Cirelli, C.Romano “Utilizzo del test <i>Profile of Mood States</i> (POMS) per il monitoraggio del fenomeno stress in ambiente lavorativo sportivo” in <i>G Ital Med Lav Erg</i> 2011; 33:3, Suppl 2
PUBBLICAZIONI BLOG	BLOG APC – SPC (www.cognitismo.com): “La giornata della consapevolezza dell'autismo”; “Raccontare una storia al proprio figlio con autismo: esperienza relazionale condivisa e gli effetti sulla dimensione emotiva della perspective-taking”; “Primo passo per la caduta del muro dell'autismo psicoanalitico francese”; “Il potenziale del programma TEACCH per l'autismo”; “L'autismo attraverso le parole e gli occhi di due padri”. BLOG VIRGIN ACTIVE (www.virginactive.it/trattati-con-cura): “Il segreto del benessere”; “La pillola della motivazione”; “I passi vincenti per non mollare l'attività fisica”. BLOG AGENZIA STAI IN FORMA (www.staiinforma.it): “Parliamo di ansia, agorafobia e attacco di panico”; “Assistenza psicologica domiciliare”.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

ALESSANDRA MICHELONI

