

INFORMAZIONI PERSONALI



RAVELLI ROBERTA

📍 Via Acquedotto, 24047 Treviglio (Italia)

☎ 3337354078

✉ robertaravelli.rr@gmail.com

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 11/11/1988

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2020–alla data attuale

FORMAZIONE IN CONSULENZA SESSUALE

Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata, Milano

04/2015–alla data attuale

Collaborazione presso CentroMoses - Centro di Psicoterapia

Via dei Mille, 9, Treviglio

🏠 Attività o settore Benessere psicofisico

09/2015–06/2020

Psicoterapeuta

Scuola Mara Selvini Palazzoli - Scuola ad orientamento Sistemico-Relazionale, Milano (Italia)

10/10/2016–12/2019

Tirocinio di Specialità

UOS CENTRO PSICOSOCIALE (C.P.S) Azienda Ospedaliera Treviglio Caravaggio

04/2019

Serata aperta al pubblico: ANSIA E STRESS - come impedirgli di rovinarci la vita

Comune di Costa di Mezzate, Bergamo

04/2019

Serata aperta al pubblico: OLTRE LO SPECCHIO - parliamo dei disturbi alimentari

Comune di Costa di Mezzate, Bergamo

01/04/2016–2017

Tirocinio di Specialità

C.R.A Bonate (Bergamo) Azienda ASST Treviglio

05/2016

Serata aperta al pubblico: presentazione del progetto di prevenzione e life skills - in collaborazione con associazione A.L.T Treviglio

Fornovo San Giovanni - Bergamo

05/2016

Progetto di prevenzione nelle scuole: PROGETTO DI PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E LIFE SKILLS

Progetto di prevenzione Classe 3° media, Fornovo San Giovanni - BG

05/2016

Serata Aperta al Pubblico: "Oltre lo specchio" (parlando dei disturbi alimentari) in collaborazione con l'A.L.T di Treviglio

Mozzanica - Bergamo

- 04/2016 **Partecipazione al progetto di prevenzione**
"progetto di educazione all'affettività e allo sviluppo delle abilità sociali nell'era di internet",
Misano Gera D'Adda
- 2016 **Serata di prevenzione Gruppi Auto Mutuo Aiuto: "DAL LUTTO ALLA RIORGANIZZAZIONE"** - provincia di Bergamo
- 15/10/2014–15/04/2015 **Tirocinante Psicologa presso ASL Bergamo**
Dipartimento delle dipendenze SERT, Bergamo
- 15/10/2014–15/03/2015 **Progetto di prevenzione "Giovani Spiriti"**
ASL Bergamo - Regione Lombardia
- 15/10/2014–15/03/2015 **Progetto di prevenzione: "Notti in sicurezza - Safe Driver" dott. Noventa**
ASL Bergamo - Regione Lombardia
- 15/04/2014–15/10/2014 **Tirocinante Psicologa**
CENTROMOSES Via dei Mille, Treviglio
- 02/2013–10/2013 **Partecipazione ai gruppi di AUTO MUTUO AIUTO, specifici per il lutto - osservatrice tesista**
Bergamo
- 2009–2014 **Studentessa di Psicologia Clinica**
Università degli Studi di Bergamo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020 **Seminari EMDR specifici per il COVID - 19**
CRSP - EMDR Italia
- 2019 **EMDR Livello II**
CRSP - EMDR Italia, Milano
- 2019 **EMDR Livello I**
CRSP - EMDR Italia, Milano
- 2019 **Introduzione all'Assessment Terapeutico: le potenzialità dell'intervento psicodiagnostico**
ASAG, Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore
- 2019 **Il suicidio come patologia sociale: fattori di rischio e possibili interventi**
APC/SPC - scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale, Vicenza

- 2018 Training Autogeno: storia, tecnica e conduzione
Formazione continua in psicologia - Liquid Plan
- 2018 La perdita ed il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento
Formazione Continua in Psicologia - Liquid Plan
- 2017 Seminario: "La consultazione per l'adolescente", dr.ssa Sassaroli,
Vanni, Cirillo
Milano
- 2017 Seminario: "Affido Sine die", dr. Cirillo e Ghezzi
Milano
- 2017 Seminario: "Quando i figli rifiutano i genitori", dr. Cirillo e Merlino
Milano
- 2017 Seminario: "I contesti non terapeutici", dr. Cirillo
Milano
- 2017 Seminario: "Le tecniche esperenziali", dr. Penna e dr.ssa Fino
Milano
- 2017 Seminario: "L'alleanza terapeutica tra clinica e ricerca", dr.ssa Silvia
Mazzoni
Milano
- 2017 Seminario: "Abuso sessuale infantile e terapia. Linee guide", dr.ssa
Malacrea
Milano
- 2017 Corso: L'educazione sessuale ai tempi di internet: come dialogare
con la cultura del "tutto troppo presto" . Erickson
Milano
- 05/2016 Introduzione alla Mindfulness per psicoterapeuti con Ciaran
Saunders e Pietro Spagnulo
CentroMoses Milano
- 04/2016 Corso di Formazione Parent Coaching - una tecnica efficace al
sostegno della genitorialità
dott.ssa Petra Visentin
- 20/02/2016 Seminario: "Sull'etica in terapia familiare"
Centro Congressi FAST - Milano
- 12/02/2016 Corso: "Educazione Razionale Emotiva" del dott. Mario Di Pietro
Edizioni Centro Studi Erickson

- 23/01/2016 Seminario: " La psicoterapia di coppia basata sull'attaccamento" del dott. Giulio Cesare Zavattini
Centro Congressi FAST - Milano
- 12/01/2016 Corso: "Protocollo per la gestione di gruppi di sostegno per adolescenti" della dott.ssa Petra Visentin
- 09/01/2016 Seminario: "La mediazione familiare, terra di confine" del dott. Dino Mazzei
Centro Congressi FAST - Milano
- 16/10/2015–17/10/2015 Corso di Formazione: Guarire il sé traumatizzato: Coscienza, Neuroscienze e Trattamento - dott.ssa Ruth Lanius
CentroMoses e BTL Workshop, Milano (Italia)
- 15/10/2014–15/03/2015 Progetto di Prevenzione - Giovani Spiriti
ASL Bergamo - Regione Lombardia
- 15/10/2014–15/03/2015 Progetto di Prevenzione - NOTTI IN SICUREZZA, SAFE DRIVER
ASL BERGAMO - Regione Lombardia, Bergamo
- 27/02/2015–28/02/2015 Corso di Formazione - Dipendenze Da Internet e Psicopatologia. Diagnosi e trattamento nell'adolescente e nel giovane adulto - Prof. Federico Tonioni
CENTROMOSES, MILANO
- 24/01/2015 Corso di Formazione - WISC IV: L'APPLICAZIONE E L'INTERPRETAZIONE CLINICA - Prof. Francesco Padovani
CENTROMOSES, TREVIGLIO
- 22/01/2015–23/01/2015 Corso di Formazione - Disturbi di personalità e adolescenza: diagnosi e trattamento - Prof.ssa Clara Mucci
ASL Bergamo - Regione Lombardia
- 25/10/2014–26/10/2014 Workshop - APPLICAZIONI CLINICHE DELLA TEORIA POLIVAGALE: IL POTERE TRASFORMATIVO DELLA SENSAZIONE DI SICUREZZA - Prof. Stephen W. Porges
CENTROMOSES - BTL Workshop, Milano
- 02/10/2014 Corso di Formazione - IL TRATTAMENTO MULTIMODALE DELL'ALCOLDIPENDENZA: IL FARMACO COME STRUMENTO PER IL MIGLIORAMENTO DELL'ADERENZA AL TRATTAMENTO E DEL SUO ESITO
Diapo Eventi & Congressi, Bergamo
- 27/09/2014 Corso di Formazione - PSICOFARMACOLOGIA PER PSICOLOGI

- dott.ssa Paola Landi
CENTROMOSES, Treviglio

- 03/2014 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
Università degli Studi di Bergamo, Bergamo

- 05/2013 **Seminario "Attachment dilemmas and family violence: working systematically with risk responsibility & collaboration" di Arlene Vetere, University of Surrey, UK**
Università degli Studi di Bergamo

- 03/2013 **Seminario "Come identificare i significati nella conversazione clinica? - presentazione e confronto tra diversi strumenti di rilevazione dei significati utili per la ricerca e l'intervento clinico" di Harry Procter, Valeria Ugazio, Attà Negri**
Università degli Studi di Bergamo

- 01/2013 **Seminario - Il lutto e le sue Implicazioni, di Robert A. Neimeyer - Professor of Psychology, Memphis, USA**
Università degli Studi di Bergamo

- 2008–2011 **Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche delle Relazioni Interpersonali e delle Organizzazioni**
Università degli Studi di Bergamo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B