

# **CURRICULUM dott. Simone Ruggerini**

Psicologo, iscritto all'Albo dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna (n. 7398, sez. A).

Mi occupo di percorsi psicodiagnostici, interventi di sostegno psicologico e consulenze psicologiche individuali, nonché di percorsi individuali e di gruppo inerenti lo sviluppo di una corretta consapevolezza integrata di sé e di un adeguato equilibrio del benessere psico-fisico, attraverso l'utilizzo di strumenti come gli interventi basati sulla mindfulness, il sociogenoramma la tecnica cranio-sacrale.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE**

Dal Dicembre 2014 svolgo attività di sportello gratuito di consulenza psicologica presso la Farmacia XXII Luglio, a Parma.

Dal Dicembre 2014 esercito come psicologo libero professionista presso lo studio privato della dott.ssa Ferri, a Parma.

Dall'Agosto 2013 al novembre 2014 ho esercitato come psicologo libero professionista presso lo studio privato Psicoascolto di Parma.

Dal Marzo 2014 tengo corsi di Consapevolezza Psicosomatica, presso l'Associazione Culturale onlus Coinetica di San Pancrazio (Parma).

Dal Settembre 2013 lavoro come docente del Corso di Formazione per l'Esame di Stato per Psicologi, presso l'Associazione Culturale onlus Coinetica di San Pancrazio (Parma).

Dal Giugno 2013 ho co-fondato (assieme alla dott.ssa Elena Borrini, dott.ssa Daniela De Martino, dott.ssa Veronica Gardoni, dott.ssa Manuela De Matteis, dott.ssa Silvia Galletta, dott.ssa Daniela De Luca, dott.ssa Angelica Rossetti e dott. Michele Marianelli) l'Associazione di Promozione Sociale Rondò, con sede legale presso lo studio privato Psicomoro di Parma.

## **FORMAZIONE POST-UNIVERSITARIA**

Attualmente sono iscritto alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia per Adulti ed Età evolutiva, ad orientamento psicodinamico adleriano, con sede a Reggio Emilia.

Dal mese di Maggio 2014 al mese di Novembre 2014 ho partecipato al Corso di "Istruttore di interventi basati sulla Mindfulness (MBSR e MBCT)", tenuto da Alberto Chiesa, medico, psichiatra, psicoterapeuta e istruttore MBSR E MBCT, presso la Comunità Monastica Eremo di Monte Giove (Fano).

Nel mese di Settembre 2014 ho partecipato al Corso di Tecnica Cranio-Sacrale 1° Livello, condotto dal dott. Diego Maggio, presidente dell'Accademia Cranio-Sacrale Upledger, presso l'Istituto Upledger Italia, Trieste.

Nel mese di Giugno 2014 ho partecipato al Corso di Aggiornamento teorico e pratico di Tecniche Antistress – Metodo PNEIMED, condotto da Francesco Bottaccioli, presidente onorario e fondatore della SIPNEI (Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia), e Antonia Carosella, psicopedagogista e istruttrice di tecniche antistress e meditative, presso Cooperativa Sociale LA PIEVE, Ravenna.

Dal mese di Ottobre 2013 al mese di Aprile 2014 ho partecipato al Corso di Formazione nell'utilizzo dello strumento del Sociogenogramma, condotto da Evelyne Bissone Jeufroy, psicologa della scuola di Psicogenealogia di Parigi di A.A.Schutzenberger e sua prima assistente, presso l'Accademia Internazionale di Psicogenealogia, con sede a Bologna.

Nei mesi di Febbraio e Marzo 2014 ho partecipato al corso MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), tenuto da Franco Cucchio, Professional Trainer di MBSR formatosi al Center For Mindfulness di Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli, presso l'Associazione Motus Mundi, con sede a Padova.

Nel Settembre 2013 ho partecipato al Workshop "*La Neurobiologia Interpersonale – la Psicoterapia funziona: perché?*", tenuto dal dott. Daniel Siegel, clinical professor di Psichiatria presso la Facoltà di Medicina della UCLA (University of California, Los Angeles) e co-direttore del Mindful Awareness Research Center.

Nell'Agosto 2013 ho partecipato presso l'Istituto di Psicosomatica

PNEI di Bagni di Lucca al *Corso Intensivo di Formazione di primo livello per la conduzione di Incontri di Consapevolezza Globale e Benessere Psicofisico*, nonché alla *Settimana di Formazione in Psicosomatica di I e II livello*, tenuti dal dott. Federico Nitamo Montecucco e dalla dott.ssa Silvia Ghiroldi.

## **FORMAZIONE UNIVERSITARIA**

Da Ottobre 2011 a Ottobre 2012 ho svolto un anno di tirocinio post-lauream, sotto la supervisione dei tutor dott. Antonio Restori e dott.ssa Alessia Ravasini, presso il Centro di Consulenza e Terapia della Famiglia dell'AUSL di Parma, servizio che si rivolge in particolare alle famiglie degli utenti seguiti dai servizi del Dipartimento Aziendale Integrato, Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

Nel 2006 ho conseguito la Laurea Triennale di *Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali - sez. Relazioni d'Aiuto* presso l'Università degli Studi di Parma. Nel 2011 ho invece conseguito la Laurea Specialistica in *Psicologia Clinico-Dinamica* presso l'Università degli Studi di Padova.