

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MARIA PAOLA CONGIU
Studio	Via dei Giudicati 22, Cagliari
Telefono	(+ 39) 328 1070006
E-mail	mariapaolacongiu@gmail.com
PEC	mariapaolacongiu@pec.it
Codice Fiscale	CNGMPL79P58B354E
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	18/09/1979

Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale - Psiconcologa

21 Marzo 2008	<i>Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna n°1768</i>
23 Novembre 2013	<i>Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale</i>
07 Marzo 2014	<i>Annotazione come Psicoterapeuta presso l'Ordine degli Psicologi della Regione Sardegna</i>

L'efficacia della **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** è dimostrata, in numerosi studi, nel trattamento di diverse problematiche psicologiche:

- Disturbi d'ansia (Disturbo d'Ansia Generalizzato, Disturbo di Panico, Fobie, Disturbo Ossessivo-Compulsivo)
- Depressione
- Disturbi del comportamento alimentare (Anoressia, Bulimia, Obesità psicogena)
- Disturbi del sonno
- Forme di stress post-traumatico (trauma emotivo, fisico e/o sessuale)
- Disturbi da dipendenza
- Disfunzioni sessuali
- Problemi di coppia
- Disturbi di personalità
- Disturbo Bipolare e Schizofrenia (in combinazione ad un'appropriata somministrazione di farmaci)
- Problematiche dell'età evolutiva

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"



CURRICULUM PROFESSIONALE

Attualmente attività libero professionale come Psicologa-Psicoterapeuta, Progettista e Formatore.

Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Psico-Oncologia.

In passato numerose esperienze di tirocinio e professionali che hanno permesso l'acquisizione di capacità nell'impostare e condurre autonomamente una terapia cognitivo-comportamentale, con una gamma eterogenea di casi e con problematiche di varia complessità.

Attività clinica

<ul style="list-style-type: none">• Date• Azienda Posizione ricoperta <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Responsabilità	Attualmente Studio privato Psicologa – Psicoterapeuta - Psiconcologa Libera professione Consulenza psicologica, valutazione psicodiagnostica, Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per diverse problematiche psicologiche dell'età evolutiva e adulta; Supporto psiconcologico a pazienti e familiari.
<ul style="list-style-type: none">• Date• Azienda Posizione ricoperta <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Responsabilità	Da Marzo 2014 (in corso) Servizio Psicosociale "F.lli Crobu" (Iglesias), Asl n° 7 Carbonia Psicologa – Psicoterapeuta Prestazione libero professionale in forma gratuita Attività di studio e di ricerca nell'ambito del protocollo d'intesa tra Asl 7 di Carbonia, Università di Siena, Università di Cagliari e Istituto Tolman.
<ul style="list-style-type: none">• Date• Azienda Posizione ricoperta <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Responsabilità	Da Settembre 2014 (in corso) Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (L.I.L.T.) – Sezione provinciale di Cagliari Psiconcologa Prestazione libero professionale in forma gratuita Supporto psiconcologico a pazienti oncologici e loro familiari
<ul style="list-style-type: none">• Date• Azienda Posizione ricoperta <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Responsabilità	18 Gennaio 2013 – 22 Novembre 2013 (300 ore) CSM Cagliari Ovest, Asl n° 8 Cagliari Psicologa – Psicoterapeuta Tirocinio Master in Salute Mentale Presenza in carico dei pazienti afferenti al Servizio per diverse problematiche psicologiche, partecipazione alle riunioni d'équipe, collaborazione alla predisposizione del Progetto Terapeutico Abilitativo Personalizzato (PTAI)
<ul style="list-style-type: none">• Date• Azienda Posizione ricoperta <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Responsabilità	10/06/2009 – 31/10/2013 (700 ore) Servizio Psicosociale "F.lli Crobu" (Iglesias), Asl n° 7 Carbonia Psicologa – Psicoterapeuta Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Presenza in carico dei pazienti afferenti al Servizio per diverse problematiche psicologiche
<ul style="list-style-type: none">• Date• Azienda Posizione ricoperta <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Responsabilità	01 Luglio 2010 – 30 Giugno 2012 P.O. "A. Businco" di Cagliari, Asl. n° 8 di Cagliari Psicologa – Psiconcologa Contratto di collaborazione coordinata e continuativa (<i>Borsista Programma "Master and Back"</i>) Sostegno psicologico ai pazienti e ai familiari; Formazione al personale sanitario

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"



<ul style="list-style-type: none"> • Date • Azienda Posizione ricoperta	16-27 Febbraio 2009 (60 ore) U.O. di Cure Palliative “Antea”, Roma Psiconcologa Tirocinio Master in Psico-Oncologia Osservazione consulenze psicologiche domiciliari e in Hospice
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Azienda Posizione ricoperta	02-13 Febbraio 2009 (60 ore) U.O.D. di Psiconcologia, Azienda Ospedaliera Sant’Andrea di Roma Psiconcologa Tirocinio Master in Psico-Oncologia Osservazione consulenze psicologiche
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Azienda Posizione ricoperta	28 Maggio - 27 Ottobre 2007 (400 ore) Ser.D. via dei Valenzani, Asl 8 Cagliari Psicologa Tirocinio Facoltativo e di Orientamento Attività di studio, osservazione colloqui psicologici, partecipazione al gruppo terapeutico sul gioco d’azzardo patologico (GAP), progettazione di interventi di promozione alla salute per problematiche alcol-correlate e da GAP, testistica.
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Azienda Posizione ricoperta	15 Marzo 2006 - 15 Marzo 2007 (900 ore) D.S.M. (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza) Asl 8 Cagliari Tirocinio obbligatorio post-lauream per l’abilitazione all’esercizio professionale di Psicologo Attività studio e approfondimento, osservazione colloqui psicologici, somministrazione e interpretazione di test di livello (Wisc-R; Wais-R; Matrici di Raven;) e proiettivi (Test della figura umana, Test dell’albero, CAT; TAT; Favole della Duss); partecipazione a: programmi di trattamento per bambini affetti da Ritardo Mentale in grave deprivazione socio-ambientale, incontri interistituzionali, corsi di formazione riguardanti la comunicazione e i problemi alcol-correlati, partecipazione progetto sull’educazione socio-affettiva.

PROGETTAZIONE

- Dicembre 2014-Gennaio 2015: ideazione ed elaborazione di un Progetto sulla prevenzione della Sindrome del Burn-out negli operatori sanitari, a valere sul Bando 2015 “Salute Pubblica, Medicina Preventiva e Riabilitativa” della Fondazione Banco di Sardegna, presentato dalla L.I.L.T. – Sezione Provinciale di Oristano in collaborazione con la L.I.L.T. – Sezione Provinciale di Cagliari.

- Dal 2012 supporto tecnico nelle attività di Project Management per l’Associazione di Promozione Sociale “Gno.Sys” di Cagliari.

DOCENZE

Formazioni inerenti la comunicazione, lo stress lavoro-correlato e la psicologia del traffico:

- 14-15-21 Febbraio 2015: Docente al corso di formazione periodica per insegnanti e istruttori di scuola guida presso il Consorzio Autoscuole Riunite (C.A.R.) di Elmas (Ca).
- 09 Novembre 2013: Docente al corso di formazione periodica per istruttori di scuola guida presso l’AUTOSCUOLA MONZA DUE di Monserrato (Ca).
- 31 Maggio 2013: Docente al corso di formazione “*La Relazione come strumento preventivo del rischio Stress lavoro-correlato*” organizzato dalla Asl 5 di Oristano e rivolto al personale sanitario.
- Marzo-Aprile 2013: Docente al corso di formazione iniziale per insegnanti e istruttori di scuola guida presso il Centro di Istruzione CO.S.A.A. di Cagliari.
- 03-10 Marzo 2013: Docente al corso di formazione periodica per insegnanti e istruttori di scuola guida presso il

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”



Centro di Istruzione CO.S.A.A. di Cagliari.

- 02-03 Febbraio 2013: Docente al corso di formazione periodica per insegnanti e istruttori di scuola guida presso il Consorzio Autoscuole Riunite (C.A.R.) di Elmas (Ca).
- 15-16-23 Dicembre 2012: Docente al corso di formazione periodica per insegnanti e istruttori di scuola guida presso il Centro di Istruzione CO.S.A.A. di Cagliari.
- 01-02 Dicembre 2012: Docente al corso di formazione periodica per insegnanti e istruttori di scuola guida presso il Consorzio Autoscuole Riunite (C.A.R.) di Elmas (Ca).
- 19-24 Ottobre, 14 Novembre, 05 Dicembre 2012: Docente al corso di formazione “*La Relazione come strumento preventivo del rischio Stress lavoro-correlato*” organizzato dalla Asl 5 di Oristano e rivolto al personale sanitario.
- 14-15 Aprile 2011 (I e II edizione): Docente al corso di formazione “*Dalla Comunicazione verso l’Ascolto*” inerente la comunicazione in ambito oncologico, organizzato dalla Asl 8 Cagliari e rivolto al personale sanitario.
- 20-21 Dicembre 2010 (I e II edizione) Relatrice all’interno del corso di formazione “*Prevenire la sindrome di Burnout tra gli operatori sanitari che operano in contesti critici*” organizzato dalla Asl 8 Cagliari e rivolto al personale sanitario (8 CF ECM).

CURRICULUM FORMATIVO

Laurea

- Date | 1998 - 2005
- Istituto | Facoltà di Scienze della Formazione di Cagliari
Laurea in Psicologia dello sviluppo e della formazione
110/110

Specializzazioni

- Date | Dicembre 2008 – Novembre 2013
- Istituto | Istituto Tolman di Palermo, sede di Nuoro
Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Programma ufficiale A.I.A.M.C.
50/50 e lode
- Date | 14 Dicembre 2009- 7 Luglio 2010: (320 ore)
- Istituto | C.U.R.S.(Compagnia Universitari Ricerche Sociali) di Palermo
Corso di specializzazione “Assessment psicologico e sicurezza sul lavoro”

Master

- Date | Gennaio 2012 – Marzo 2014
- Istituto | Università degli studi di Cagliari
“Master di I livello in “Salute mentale per la medicina di base”
(Mental Health and Primary Care)
110/110 e lode
- Date | Dicembre 2007- Dicembre 2009
- Istituto | Università “Sapienza” di Roma II Facoltà di Medicina e Chirurgia
Master biennale in “Psiconcologia e relazione con il paziente”
108/110

Aggiornamento professionale

- Date | 15-16 Gennaio 2011: (18 ore)
- Istituto | Istituto “A.T. Beck” Terapia Cognitivo-Comportamentale di Roma
Corso di formazione “*La depressione in età evolutiva: vulnerabilità, fattori relazionali precoci e trattamenti evidence-based*”

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”



• Date	09-11 Dicembre 2010: (21 ore)
• Istituto	Asl 4 Lanusei Corso di formazione “Introduzione alla comunicazione aumentativa alternativa” “Laboratorio di Comunicazione Aumentativa Alternativa – Libri su misura”
• Date	02-04 Dicembre 2010: (22, 5 ore)
• Istituto	Asl 3 di Nuoro Corso di formazione “Formazione per facilitatori Gruppi Auto Mutuo Aiuto per l’elaborazione del lutto” (34 Crediti Formativi E.C.M.).
• Date	01-02 Ottobre 2010 (17,5 ore)
• Istituto	Ordine degli Psicologi della Sardegna “Corso base di psicologia delle emergenze”
• Date	07-08/21-22 Febbraio 2009: (18 ore)
• Istituto	Istituto “A.T. Beck” Terapia Cognitivo-Comportamentale di Roma Corso di formazione “School Counseling: metodologie e tecniche per la progettazione di interventi di psicologia scolastica”
• Date	20 Aprile - 05 Ottobre 2007 (80 ore)
• Istituto	CSF Enaip (Ente di formazione professionale) Corso di aggiornamento per operatori dell’assistenza educativa territoriale
• Date	05 - 10 Marzo 2007 (50 ore)
• Istituto	Asl 8 Cagliari / A.C.A.T. Solidarietà di Senorbì Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico-sociale ai problemi alcol-correlati e complessi
• Date	23 Febbraio - 11 Maggio 2006 (50 ore)
• Istituto	CSF Enaip Corso di aggiornamento per operatori dei Servizi ludico/ricreativi e dell’orientamento: Adolescenza, gruppi e servizi territoriali
• Date	28 Ottobre 2005 - 20 Gennaio 2006
• Istituto	CSF Enaip Corso di aggiornamento per operatori del settore materno infantile

Aggiornamento professionale on line

Certificato di completamento delle seguenti parti del **Core Curriculum in Psycho-Oncology**, supportato congiuntamente dalla International Psycho-Oncology Society e dalla European School of Oncology:

- “Disturbi di Ansia e di Adattamento nei pazienti neoplastici”
- “Depressione e disturbi depressivi nei pazienti con cancro”
- “Abilità comunicative ed interpersonali nella cura del cancro”
- “La valutazione psicosociale dei pazienti oncologici”
- “Cancro: una faccenda di famiglia”
- “Gestione del disagio emotivo nel cancro: Standards e Linee guida per la pratica clinica”
- “Lutto, cordoglio e perdita”.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”



Età evolutiva

Webinar organizzati da Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione:

- 02 Ottobre 2014 “Quando il bambino non dorme... Come affrontare il mancato sonno dei bambini”
- 09 Ottobre 2014 “La consulenza nell’elaborazione del lutto e della perdita”

Corso di formazione online organizzato da Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione:

24 Ottobre – 14 Novembre 2014: Attestato di partecipazione al corso “Lo Psicologo consulente sul sonno dei bambini”

Associazioni

- Membro del Consiglio Direttivo dell’Associazione Sarda Malati Reumatici (**ASMAR**)
- Socio della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (**L.I.L.T.**) – Sezione provinciale di Cagliari: attivazione di un Servizio di Psico-Oncologia gratuito rivolto a pazienti oncologici e loro familiari

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

