



# Chiara Cantarella

---

Data di nascita: 01/07/1993 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

(+39) 3349512013 | [chiaracantarella1@gmail.com](mailto:chiaracantarella1@gmail.com) |

<http://linkedin.com/in/chiara-cantarella-244782192> | 25032, Chiari (BS), Italia

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

30/03/2021 – ATTUALE

**PSICOLOGA** – UNOBRAVO | Servizio di psicologia online

---

11/10/2021 – ATTUALE – Rovato

**INSEGNANTE DI SCUOLA PRIMARIA** – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI

---

12/04/2021 – 07/10/2021 – Brescia

**EDUCATRICE** – COOPERATIVA ELEFANTI VOLANTI

- Interventi domiciliari e sul territorio con minori, adolescenti e famiglie;
  - lavori in équipe
- 

11/10/2019 – 30/06/2021 – Chiari

**EDUCATRICE** – SANA COOPERATIVA

- Assistente ad personam;
  - educativa domiciliare ADM e ADH;
  - incontri protetti;
  - équipe ADM;
  - équipe servizi sociali ad personam
- 

02/2021 – ATTUALE – Bergamo

**TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA** – URGENZA PSICOLOGICA

- Attività di intervento di psicologia dell'emergenza;
  - Primo contatto;
  - Formulazione dell'ipotesi;
  - Tecniche di ascolto attivo e supporto psicologico;
  - Stesura di una relazione, compilazione data base;
  - Lavoro di équipe;
  - Supervisioni
- 

01/2020 – 01/2021 – Orzinuovi

**EDUCATRICE** – COOPERATIVA LA NUVOLA

- Educativa domiciliare ADM e ADH;
  - Incontri protetti
- 

Milano – 15/12/2019

**MINDFULNESS TEACHER** – ISIMIND

---

Napoli – 26/09/2019

**PSICOLOGA ABILITATA ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE** – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

---

29/01/2019 – 29/04/2019 – Salerno

**FREQUENZA VOLONTARIA – UNITÀ OPERATIVA SALUTE MENTALE**

- Osservazione dell'attività clinica ambulatoriale;
  - trascrizione delle sedute;
  - studio del materiale testologico utilizzato nell' assessment
- 

29/01/2019 – 29/04/2019 – Salerno

**FREQUENZA VOLONTARIA – IL VILLAGGIO DI ESTEBAN (AREA SALUTE MENTALE)**

- Affiancamento durante le attività riabilitative degli ospiti del gruppo appartamento "La tana di Dimitri";
  - Laboratorio cineforum e dibattito
- 

16/04/2018 – 16/04/2019 – Salerno

**TIROCINIO POST-LAUREA – COOPERATIVA SOCIALE "AGAPE" (AREA SALUTE MENTALE)**

- assistenza e accompagnamento dei pazienti psichiatrici;
  - partecipazione a psicoterapie individuali e di gruppo;
  - supervisione in equipe e studio dei casi clinici;
  - laboratori di riabilitazione cognitiva (cura del sé, giornalino, cineforum, cucina, teatrale, sportivo)
- 

11/12/2017 – 11/12/2018 – Salerno

**SERVIZIO CIVILE – ISTITUTO FILIPPO SMALDONE (SCUOLA SECONDARIA PARITARIA SPECIALE PER SORDI)**

- Accompagnamento e assistenza scolastica del ragazzo sordo;
  - attività di doposcuola con ragazzi autistici, BES, DSA;
  - attività per migliorare il livello di accettazione della propria condizione di disabilità;
  - attività per ridurre i casi di isolamento ed emarginazione del ragazzo sordo e del ragazzo immigrato;
  - attività per ridurre le difficoltà del ragazzo sordo (anni 11-17) nell'acquisizione e nella trasmissione di nozioni scolastiche.
- 

03/2017 – 03/2018 – Napoli

**TESISTA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI, FEDERICO II**

Elaborato di tesi dal titolo: *“Genitori adottivi con figli adolescenti”. Dal corpo alla parola: uno studio attraverso l’IPA*

- Esplorazione dell'età adolescenziale come evento critico che, in particolare nel caso dell'adozione, presenta ulteriori complessità;
  - compiti della genitorialità adottiva alle prese con l'adolescenza dei figli;
  - esplorazione della costruzione del legame adottivo;
  - studio condotto con madri e padri adottivi, genitori con figli adolescenti, attraverso l'utilizzo della metodologia IPA
- 

10/01/2016 – 10/01/2017 – Salerno

**TIROCINANTE – ASL DI SALERNO, REPARTO U.O.M.I.**

- Partecipazione alle attività dell'equipe affido-adozioni;
  - partecipazione ai gruppi del consultorio;
  - studio di coppia;
  - utilizzo di test, in particolare MMPI2
- 

09/2015 – 01/2016 – Salerno

**SEGRETARIA – CONSULTORIO FAMILIARE DIOCESANO "IL CEDRO"**

- Ricezione e conduzione di telefonate agli utenti;
  - gestione degli appuntamenti;
  - organizzazione e gestione dell'archivio dei documenti;
  - trascrizione di documenti
-

01/2015 – 10/2015 – Napoli

**TESISTA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI, FEDERICO II**

Lavoro di tesi dal titolo: "*La comunicazione persuasiva nella pubblicità*"

- Analisi, sulla base degli studi compiuti, i fondamenti psicologici che conducono i soggetti ad accondiscendere a determinate richieste;
  - esplorazione della comunicazione persuasiva (principali teorie e modelli scientifici);
  - le strategie persuasive sfruttate in ambito pubblicitario
- 

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

Bergamo 11/2020

**SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA INTEGRATA – Scuola Psicoterapia Integrata**

---

ATTUALE

**LINGUA INGLESE B2 POST - INTERMEDIO – CFI Scuola**

---

04/03/2022

**CORSO DI FORMAZIONE ONLINE PER TUTOR DSA E BES DELLA DURATA DI 300 ORE – Sapere Più - Centro Servizi Scolastici**

---

31/03/2022

**CORSO CODING – Accreditato Miur ID Sofia: 63548 rilasciato da Agatos Service S.R.L.**

---

23/02/2022

**CERTIFICATO DI ACQUISIZIONE DEL CORSO SULL'USO DIDATTICO DELLA LIM DELLA DURATA DI 300 ORE – Accreditato Miur ID Sofia N.34382 rilasciato da Salvemini, ente riconosciuto dal MIUR**

---

27/02/2022

**CERTIFICATO DI ACQUISIZIONE DEL CORSO SULL'UTILIZZO DEL TABLET DELLA DURATA DI 300 ORE – Accreditato Miur ID Sofia N.36093 rilasciato da Salvemini, ente riconosciuto dal MIUR**

---

ATTUALE

**MASTER IN FILOSOFIA E SCIENZE UMANE – Associazione Mnemosine**

---

05/12/2021

**ECDL FULL STANDARD I MIUR- ID S.O.F.I.A.: 45997 – Accredia**

---

12/2021

**24 CFU PER L'INSEGNAMENTO – Università degli Studi eCampus**

---

12/2021- Comitato di Palazzolo sull'Oglio

**VOLONTARIA CROCE ROSSA ITALIANA – Croce Rossa Italiana**

---

01/2020

**ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA CON IL NUMERO 22123**

---

24/11/2018 – 15/12/2019 – Milano

**MASTER IN MINDFULNESS IN AMBITO CLINICO – IsIMind**

Sviluppare la conoscenza metodologica e pratica di contenuti e sistemi, così come acquisizioni pratiche, cliniche e di ricerca, sulla mindfulness e sugli aspetti associati

26/09/2019 – Napoli

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE – Università degli Studi di Napoli Federico II**

11/04/2019 – 14/04/2019 – Milano

**DIPLOMA DI INSEGNANTE DI I LIVELLO DI MBCT PER LA DEPRESSIONE – Istituto Italiano Mindfulness (ISIMIND)**

10/10/2015 – 02/03/2018 – Napoli

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA – Università degli studi di Napoli Federico II**

Competenze professionali specifiche in:

- psicologia clinica;
- psicologia dello sviluppo e dell'educazione;
- psicologia sociale;
- psicologia dinamica e psicopatologia, intese come metodologie dell'intervento psicologico con individui, gruppi, organizzazioni e comunità, per un intervento che integri più livelli (individuale, grupppale, organizzativo, di comunità) nei diversi ambiti professionali

10/2012 – 10/2015 – Napoli

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi di Napoli Federico II**

09/2007 – 07/2012 – Salerno

**DIPLOMA CLASSICO – Liceo Classico "Torquato Tasso"**

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE B1</b>		B2	B2	B2	B2
<b>FRANCESE A2</b>		A2	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

**COMPETENZE DIGITALI**

Computer Essentials | Online Essentials | Word Processing (Microsoft Word) | Spreadsheet (excel) | IT-Security | Online Collaboration | Presentation (Power Point)

## ● PUBBLICAZIONI

---

### Publicazioni

- (2018) *L'Analisi Interpretativa Fenomenologica: un metodo d'indagine sull'esperienza*, Psicologia Fenomenologica.it (<https://www.psicologiafenomenologica.it/articolo/analisi-interpretativa-fenomenologica-ipa-un-metodo-dindagine-sullesperienza/>);
- (2019) *Una finestra sulla psicosi*, L'Anima Fa Arte Blog e Rivista di Psicologia ([www.animafaarte.it/rivista-di-psicologia/](http://www.animafaarte.it/rivista-di-psicologia/))

## ● PATENTE DI GUIDA

---

**Patente di guida:** B (automunita)

## ● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative:

- Ottime competenze organizzative, di problem solving e di pianificazione del lavoro acquisite durante l'esperienza di segreteria, come volontaria, presso il Consultorio familiare Diocesano di Salerno, "Il Cedro".

## ● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Competenze comunicative e interpersonali:

- Ottime capacità comunicative e di interazione, acquisite durante la mia esperienza di servizio civile;
- predisposizione all'ascolto e al confronto;
- ottime capacità di collaborazione, cooperazione e lavoro in team, maturate grazie alla partecipazione a progetti in ambito Universitario/scolastico e a lavori di gruppo svolti durante l'esperienza di volontariato;
- ottimo senso di adattamento sviluppato grazie alla frequentazione di contesti multiculturali, nel corso dei viaggi studio all'estero

## ● COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali:

- Discreta conoscenza della lingua dei segni, acquisita durante il periodo di servizio civile, presso l'Istituto Filippo Smaldone;
- buona conoscenza dell'IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) maturata durante il lavoro di tesi magistrale;
- esperienza nella stesura di una relazione psicologica per lo studio di coppia- finalizzato alla valutazione e all'accompagnamento per l'idoneità, nell'ambito del procedimento di adozione nazionale e internazionale- maturata durante il tirocinio presso l'U.O.M.I. dell'ASL di Salerno.

## ● ALTRE COMPETENZE

---

### Altre competenze

- Stesura P.E.I. (Piano Educativo Individualizzato)

## ● ESPERIENZA LINGUISTICA

---

### Esperienza linguistica

Lingua: inglese

Durata del periodo di studi: 4 settimanePaese

di studi all'estero: Londra, York

Descrizione: vacanza studio

## CORSI

---

### Corsi

EVENTO RESIDENZIALE: - **Training Mindful Self-Compassion**

Giorni: **dal 22/02/2019 al 24/02/2019**

---

Corso di formazione: **Autismo e autismi: il necessario e il possibile**

Giorni: **5 e 6 aprile 2018**

Sede: **Mediterranea Hotel- Salerno**

Ore: **9.00- 13.00; 14.00- 18.00**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Chiari, 11/04/2022

*Chiara Cantarella*