

CURRICULUM VITAE
di
MONICA D. INTRONA

Mi laureo presso l'Università degli studi di Padova in Psicologia nel 1980 con una tesi che affronta le problematiche della terza età ottenendo una votazione di 110/110.

Mi specializzo poi in "**Psicoterapia dei disturbi psicosomatici**" presso la S.I.M.P. (Società Italiana di Medicina Psicosomatica) di Roma a seguito di un Corso Quinquennale patrocinato dal Ministero della Sanità presso l'Università di Roma.

In tale corso acquisisco la conoscenza della Psicologia Analitica di Jung integrata con psicoterapie a mediazione corporea come la Gestalt analitico-junghiana ma soprattutto l'**Analisi Bioenergetica**, che considera il corpo parte integrante della psiche.

Collaboro dal 1981 al 1989 con l'Istituto di Bioenergetica "W. Reich" di Roma dove svolgo periodicamente attività clinica sotto la supervisione del prof. Luigi De Marchi.

Nello stesso periodo svolgo attività di ricerca e consulenza psicologica per l'A.I.E.C.S. (Associazione Italiana Educazione Contraccettiva Sessuale) di Roma e di Padova.

Dal 1987 al 1996 esercito la mia attività di psicoterapeuta a mediazione corporea presso l'Istituto Riza Psicosomatica di Padova utilizzando l'Analisi junghiana e la Bioenergetica, metodi che utilizzati insieme si riveleranno più efficaci e di minor durata rispetto alla classica psicoterapia verbale (che richiede tempi di elaborazione dei contenuti psichici più lunghi), poiché bypassano il controllo mentale lasciando il corpo libero di esprimersi emotivamente.

E' negli anni '90 che la mia vita ha una svolta: la **dimensione spirituale** (laica) dell'essere umano entra a far parte dei miei interessi personali e professionali: mi vengono incontro un nuovo metodo di psicoterapia (importato dall'America) che prende in considerazione l'**Anima e la sua evoluzione**, e un metodo di guarigione naturale vecchio più di duemila anni che influisce sull'Anima e sul corpo grazie all'utilizzo dell'**Energia Vitale Universale**.

Si tratta per il primo della **Core Energetica**, che nasce dal lavoro di John Pierrakos, medico e psicoterapeuta americano, allievo e collaboratore di Wilhelm Reich e co-creatore insieme ad Alexander Lowen dell'Analisi Bioenergetica.

Questo rivoluzionario metodo di intervento parte dal presupposto che psiche e corpo vadano integrati con il **linguaggio dell'anima**. Esso non si focalizza solo sulla risoluzione di una disfunzione o patologia, ma mira alla crescita e all'evoluzione della persona per una maggiore unificazione con la realtà interna ed esterna. La fonte di questo movimento unificatore viene chiamato Core (nucleo).

Il metodo di guarigione spirituale invece è il **Reiki**: mi impegno in un training energetico e spirituale della durata di cinque anni frequentando i seminari di Reiki col mio Maestro a Roma. Organizzo contemporaneamente numerosi seminari di Reiki nella mia città, grazie ai quali affino la mia conoscenza e la mia dimensione spirituale, fino a sentirmi pronta per ricevere l'attivazione di Reiki Master, o Maestra di Reiki, grazie alla quale potrò condurre Seminari di Reiki che però attiverò insieme al mio ex Maestro negli anni divenuto grande amico e collega.

In questi proficui anni di crescita - pur essendo una quarantenne professionista ormai affermata - decido di frequentare il primo Corso Quadriennale di Core Energetica che si tiene in Italia lavorando con il suo fondatore, John Pierrakos.

Mi specializzo nel 2000, ma nel contempo divengo prima Coordinatrice e Assistant Junior poi Coordinatrice e Assistant Senior nei corsi successivi e infine Docente di "Teoria e Tecnica del lavoro corporeo in Core-Energetica".

La mia consapevolezza personale e professionale, maturata negli anni grazie al percorso effettuato, mi porta ad inserire la Core Energetica e il Reiki nella mia attività di psicoterapeuta e nella mia vita personale, con enorme beneficio per entrambi gli ambiti.

In tutti questi anni scopro che la psicoterapia può essere ulteriormente arricchita dalla mia personale esperienza: integro nuovi strumenti energetici e spirituali di mia ispirazione con quelli che ho già acquisito, come l'approfondimento del significato psicologico dei Chakra, creando così il metodo della "Psico Energetica" e per diffonderla opportunamente fondo l' "Istituto Italiano di Psico Energetica Namir".

ATTIVITA' DI DIVULGAZIONE

Partecipo a numerosi congressi e convegni come relatrice e conduttrice di workshop.

1991: conferenza "**Il corpo ritrovato, psiche non è più sola**" c/o l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza di Padova, presso cui esercitavo la mia professione.

1992-1994: intervengo in numerose trasmissioni televisive locali e conduco spazi di approfondimento su tematiche psicologiche e psicosomatiche per varie emittenti televisive e radiofoniche.

1995: conferenze "**La funzione digestiva**" e "**La funzione respiratoria**" nell'ambito del ciclo di conferenze "I racconti del corpo" organizzato dall'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza di Padova.

1995: conferenza "**Psicosomatica ed Energia Vitale: i nuovi approcci olistici mente-corpo-spirito**" nell'ambito del ciclo di conferenze "L'approccio psicosomatico alla salute" organizzato dal CeSSpa sez. FVG a Trieste.

2002: relatrice alla Tavola Rotonda "**Storie di donne: i loro problemi e il loro possibile benessere**" presso il 6° International Congress of Body Psychotherapy organizzato dalla S.I.F. a Ischia quale rappresentante dell'Istituto Italiano di Core Energetica.

2007 Workshop "**Psico Energetica: una psicoterapia che dialoga con l'anima**" condotto durante il 1° Congresso dell'A.I.P.C. (Associazione Italiana per la Psicoterapia Corporea) "Il Corpo in gioco" tenutosi a Roma il 23 e 24 novembre.

Nel 2008 entro in contatto con la S.I.M.P. Sezione Veronese "G. G." che mi invita a partecipare al Convegno "Neuroscienze e spiritualità in medicina psicosomatica" con una relazione "**Core Energetica, ovvero la spiritualità in psicoterapia**".

Nel 2009 presento la relazione "**Evoluzione umana nel terzo millennio: la multisensorialità**" in occasione del Convegno "Coscienza planetaria e neuroscienze" a Verona. La relazione sarà pubblicata dalla rivista "riflessionline" n. 3 del 20-11-2009 (www.riflessionline.it).

Nel 2010 fondo la Sezione Padovana della Simp insieme ad una ventina di colleghi e con essi organizzo il Primo Convegno "Psicosomatica ed Energia Vitale" a Padova. In quell'occasione presento un voluminoso lavoro dal titolo "**Psicosomatica spirituale: il significato energetico-spirituale delle malattie**".

A maggio 2011 partecipo al Congresso Nazionale della S.I.M.P. "Pregiudizio e terapie" tenutosi a Parma con un workshop dal titolo "**La funzione psicologica dei chakra**" con lettura e diagnosi dei chakra su una partecipante.

A settembre conferenza "**Psicosomatica. Il significato psicologico delle malattie**" presso l'Associazione "Insieme per la qualità della vita".

A novembre conferenza "**Attingere alla fonte del piacere per il benessere psico-fisico-spirituale**" tenuta nel Convegno "Dal ben-essere psicofisico al..." organizzato dalla Sezione Veronese della Simp a Bardolino del Garda.

Nello stesso anno organizzo, in qualità di coordinatrice della Sezione Padovana della Simp, il ciclo di otto conferenze serali tenute dai soci della sezione dal titolo "Incontri con la psicosomatica" in cui espongo la teoria e la pratica della psicoterapia corporea psicosomatica nonché l'importanza di un'integrazione fra le varie professionalità per una risposta più efficace al paziente, con la relazione "**Psicoterapia e discipline olistiche. Un'integrazione psicosomatica per il benessere del corpo e dello spirito**".

PUBBLICAZIONI

- "**Coreenergetica ovvero la spiritualità in psicoterapia**" in AA.VV. "Neuroscienze e spiritualità in medicina psicosomatica" ed. Fede & Cultura, 2008.

- **“Curare il corpo per guarire l’anima”** in AA.VV. “Cosa fare quando le emozioni bloccano la persona, ed. Stimmgraf, 2010.
- **“Psicosomatica spirituale: il significato energetico-spirituale delle malattie”** in AA.VV. “Psicosomatica ed Energia Vitale”, Libreria Padovana ed. 2010.
- **“La funzione psicologica dei Chakra”** in AA.VV. “Pregiudizio e terapie”, Alpes ed., 2012.
- Da novembre 2009 a ottobre 2011 ho pubblicato mensilmente i miei **articoli inerenti la psicologia** sulla rivista online www.riflessionline.it

Sono giornalista pubblicista.

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Psicologa psicoterapeuta su base junghiana e a mediazione corporea.

La mia attività prevalente consiste nel seguire individualmente i pazienti, ma sono molto impegnata anche nella terapia di coppia e di gruppo.

Da più di vent'anni conduco di vari gruppi e corsi di Bioenergetica, di Core Energetica e di Psico Energetica, tutti finalizzati al recupero delle proprie risorse interiori grazie al riequilibrio psico-fisico spirituale. Fra i più importanti:

- Seminario **“Core Energetica: riscoprire il proprio Core”** tenuto il 15 e 16 ottobre presso il Centro Armonia di Padova.
- Gruppo di lavoro **“Aprire il cuore all'amore”**, in quattro giornate dal tema progressivo “Paura d'amare”, “Vergogna d'amare”, “Volontà d'amare”, “Amare nel qui e ora” gennaio-maggio 2011 presso l'Istituto Italiano di Psico Energetica Namir.
- Per le coppie: Seminario **“La comunicazione emotiva fra uomo e donna”** 9 e 10 febbraio 2008;
- **“La Comunicazione non verbale nel rapporto uomo-donna”** 25-28 giugno 2009 presso l'Oasi di San Nicola (Pesaro) insieme all'esperto in PNL Ernesto Carpintieri.
- Per le donne corsi sulla Femminilità **“Alla riscoperta della propria femminilità”**, **“La forza della femminilità”** **“Erotismo e seduzione”** in più date presso il l'Associazione Piccole Dolomiti di Recoaro Terme.
- Numerosissimi Seminari di **Reiki** di 1° e 2° livello presso l'Ist. It. di Psico En. Namir.
- Corsi annuali (sett.- maggio) su **“La funzione psicologica dei Chakra”** presso l'Ist. It. di Psico En. Namir.

Oggi posso considerarmi una donna felice, perché conosco il compito della mia vita e mi impegno per portarlo a compimento con senso di **Responsabilità** ma soprattutto con **Amore**.

Settembre 2012